



# طلیحه

گامنامه علمی، فرهنگی  
شماره اول - آذر ماه ۱۳۸۶



پایگاه بسیج دانشجویی میقات  
تربیت معلم امام خمینی (ره) گرگان



امروز روزی است که ملت ها و دولت های مسلمان می  
توانند ابتکار عمل را بدست بگیرند و کاری بزرگ را آغاز کنند که البته  
وظیفه ی نخبگان سیاسی و دینی و فرهنگی و رجال ملى و جوانان و  
دانشگاهیان کشورهای اسلامی از همه سنگین تر است. و ومدت و  
همدلی و نشاط علمی ، نشاط سیاسی ، تلاش فرهنگی و بسیج کردن  
همه ی نیروها باید سر لومه ی این نهضت فراگیر باشد . ما باید علم را  
با همه ی معنای کامل آن به عنوان یک جهاد دنبال کنیم.

رهبر معظم انقلاب

# یا خیر المحبوب یا خیر المحبوب



صدای باد مرا به فود می آورد . بلند می شوم و پنجره را می بندم اما انگار باد قبل آن ورقهای تقویم را تکانی داده بود و متعاقب آن تکانی به ذهن... زمان بیرممانه به فکر گذر است. بدون آنکه نگاهی به پشت سر بیاندازد ، بدون آنکه تففیفی به راه ماندگان بکند. موسیقی زندگی ، آراه آراه ، تند می شود و این میان ما می مانیم و اندوه نکردن ها. ما میمانیم بدون آنکه متی مناسبتها را در ذهن ، تفسیر کنیم. ما هستیم ، اما با عادتها. عادت نگاه کردن و فکر نکردن. عادت دیدن و دم نزدن. عادت متی زندگی کردن و سپس مردن. هر روز اسمی دارد و هر اسم فاطره ای . هر سال می آیند و می روند ، ذهنمان مشغولشان می شود اما چه سود؟ این مشغولیت ها مختص موالی هفته و ماه آن، است. بسیج، شهادت، عاشورا ... مفاهیمی که هر کدام مماسه ای هستند در قالب تقویم. تفکر در مماسه ی پر ابهت شهید ، بدور از جنجالها و اعتقادات غیر دینی و بعضاً بی دینی ، قادر است ریشه و بنیان روزمرگی هایمان را بسوزاند. قادر است همچون طوفانی لایه های تاریک و مبهم اندیشه ها را بلرزاند، بهم بریزد و نابود کند و آن را تبدیل به شفافیتی بی بدیل سازد. مگر نه این است که پر ارزشترین موهبتشان را فدای اعتقادشان کردند . بی مدعا عاشق شدند. و عاشقانه امانتی را قبول کردند که کائنات با تمام عظمتش از قبول آن سر باز زد. این نشان از نیرومندی قلب و اندیشه ی آنان دارد. چه زیبا نعمت وجود را شکر گفتند... چه سبکبال پرواز کردند.. و ما چه کردیم چند فط از درس های آنان را در جزوه ی مان نوشتیم ...؟ چند فرمول از آنها را در کولاک امتحانات الهی عمل کرده ایم...؟ تقویم را ببندیم... اما نگذیریم.. نگذیریم از این مرف ، نگذیریم از این فکر که براستی ما نه برای آنان ، برای فود چه کردیم..؟ چه میکنیم؟ و آیا در هیاهوی این عصر برنامه ی یک زندگی پاک و با معنا را برای فود چیده ایم؟

سر دبیر و مدیر مسئول

# فرهنگ شهادت

توصیف واژه ی "شهید" از قدرت قلم و بیان خارج است، چرا که به قول استاد مطهری شهدا توصیف و منطق خاص خود را دارند. آری منطق شهید ، سوختن و نور بخشیدن است و خلاصه ی کلام ، حماسه آفرینی است . ملت ما در سالیان غربت جنگ همه ی آن چیزی را که از انسان های وارسته و کمال طلب در داستان ها خوانده بودند به چشم خویش دیدند . آنها نظاره گر انسانهایی شدند که هر یک در درون خویش آمیزه ای از صفات صلابت ، نورانیت و ومهربانی را پرورانده بودند. شهادت زیباترین واژه ایست که از لبهای سرخ بیرون می آید و بر سرهای سرخ معنا می شود. شهادت زیباترین درجه عشق است و عشق ملکوتی ترین واژه در قاموس هستی.



از آن هنگام که قامت انسان لیاقت سجده ی ملائک را پیدا نمود خود را شناخت.عشق تنها کوچه ایست که انسان خداگونه را به ملکوت رهنمون می گردد. جان فشانی فرزندان با شهامت حضرت امام و ملت قهرمان ایران اسلامی یکی از افتخارات ماندگار این سرزمین قهرمان پرور را در تاریخ پرآوازه ی خود ثبت و ضبط نموده است. دفاع مقدس مشق سرخ و خونین فرزندان روح ا.. بود که کلمه به کلمه و جمله به جمله آن با تحمل ابتلائات فراوان در صفحات غرب و جنوب ایران اسلامی انشاء نموده و با اقتدار وصف ناشدنی به ثمر رساندند . دفاع مقدس یادآور دورانی ست که عزت و شرف ما در آن گره خورده بود که اگر در آن مقطع تاریخی لحظه ای درنگ و خطایی صورت می گرفت ، طومار اقتدار و استقلال این سرزمین در هم می پیچید و سربلندی و شکوهمندی ملتی غیور و مقتدر دستخوش تند بادهای بی مهری و جهل و حقارت و ناپاکی دشمنان قرار می گرفت. بیاییم نگذاریم چراغهای حقیقت آن روزگاران به خاموشی گراید ، اگر چه وصول به این مهم کاری است بس دشوار و همتی می طلبد والا و بهایی می خواهد چون خون دل خوردن .خوشا به حال آنانکه سر افرازان این راه پر خطرند .

# پیره ای از شراب طهور

- مبادا شیطان شما را از راه حق باز گرداند که دشمنی او برای شما آشکار است. ( زخرف / ۶۲ )



## پس مراقب باش ...

- مراقب افکارت باش ، چون افکارت ، گفتارت را می سازد .
- مراقب گفتارت باش ، چون گفتارت ، اعمالت را می سازد .
- مراقب اعمالت باش ، چون اعمالت ، عادت هایت را می سازد .
- مراقب عادتهایت باش ، چون عادت هایت ، شخصیتت را می سازد .
- مراقب شخصیتت باش ، چون شخصیتت ، سرنوشتت را می سازد .

- خود را از گناه و بدکاری پاک ساز تا به یقین رستگار گردی . ( شمس / ۹ )
- از یاد ناشناختنی ( خدا ) رخ متاب که شیطان یار و همنشین دائم تو خواهد شد . ( زخرف / ۳۶ )
- ناشناختنی ( خدا ) توبه بندگان خویش را می پذیرد و گناهانشان را می بخشد و هر چه کنید آگاه است . ( شوری / ۲۵ )
- به یاد داشته باش که روزی برای نیک و بد اعمال از قبر برانگیخته خواهی شد . ( عادیات / ۹ )
- از جمله کسانی باش که به خدا ایمان آورده و یکدیگر را به صبر و مهربانی سفارش می کنند . ( بلد / ۱۷ )
- پس تو هرگز یتیم را میازار و فقیر را هرگز از خود به زجر مران . ( ضحی / ۹ و ۱۰ )
- بدان که کار نیک کردن به نفع تو و کار بد به زیان توست ، همانا به سوی ناشناختنی ( خدا ) باز می گردید . ( جاثیه / ۱۵ )

## تازه های دنیای پزشکی

- برای کاهش وزن آب بیشتری مصرف کنید. بررسی ها نشان داده که مصرف آب موجب افزایش متابولیسم و سوخت و ساز بدن شده و با توجه به اینکه برای کاهش وزن نیز باید متابولیسم افزایش یابد، بهتر است چنین افرادی آب بیشتری مصرف کنند. افرادی که رژیم های غذایی خاص و بعضاً شدیدی را رعایت می کنند تا زمانی که مصرف آب خود را افزایش ندهند شروع به کاهش وزن آن چنانی نمی کنند. اما با افزایش مصرف آب، کاهش وزن آنها سرعت بیشتری پیدا می کند. متخصصان تغذیه معتقدند در شرایطی که پوست ناهموار بوده و برجسته و فرو رفتگی داشته باشد، این فرد مستعد چاقی موضعی در آن منطقه است که باید برای پیشگیری از آن مواردی همچون مصرف آب زیاد، حرکات تکراری برای عضلات آن منطقه و رژیم تغذیه ای مناسب را رعایت کند که در موارد چاقی موضعی، نقش ورزش در کوچک شدن موضع و کاهش چربی ها قابل توجه تر است. حرکت افقی چشم به افزایش حافظه کمک می کند. بر اساس یک تحقیق جدید، حرکت افقی چشم بمدت ۳۰ ثانیه می تواند به افزایش حافظه کمک کند. محققان دانشگاه منچستر انگلیس دریافته اند که آوری مطالب مطالعه شده در افرادی که

حرکت افقی چشم را انجام دادند، نسبت به آنهایی که این کار را نکرده بودند به طور چشمگیری بیشتر است. به گفته ی متخصصان استفاده از چنین روشی به افراد کمک می کند تا بخش های مهم اطلاعات را برای آزمون های خود به خاطر آورند. - استفاده از کفش های پشت باز باعث زانو درد می شود. محققان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دریافته اند استفاده از کفش های پشت باز و صندل هایی که بند پشت پا ندارند باعث ایجاد زانو درد در افراد می شود. به توصیه آنان افراد از کفش ها و صندل هایی استفاده کنند که پشتشان را با یک تسمه یا بند بسته باشد. استفاده از کفش ها با پاشنه خیلی صاف به کمر آسیب می رساند. به منظور جلوگیری از قوس کمر و کمر درد خانم ها از کفش هایی استفاده کنند که حداقل دو یا سه سانتی متر پاشنه داشته باشند. - آیا تا به حال فکر کرده اید چرا زرده تخم مرغ زرد است؟ رنگ زرده تخم مرغ، حاصل از موادی به نام گزانتوفیل هایی است که از غذای مرغ می خورد. رنگ زرده هم با توجه به رنگ دانه موجود در غذا، از زرد کم رنگ تا نارنجی متغیر است. این مواد پس از جذب از دستگاه گوارش وارد جریان خون پرنده می شوند و به همان شکل در زرده تخم مرغ ذخیره می شود.



## تحلیل مفهوم دانشجو

دانشجو یعنی جوان طالب علمی که آینده در دست اوست. این خصوصیات، در کلمه‌ی دانشجو است. دانشجو یعنی جوان، چون دانشجویی قهراً مربوط به دوران جوانی است. طالب علم بودن و جستجوی دانش هم در کلمه‌ی دانشجو است. چون فرض این است که آینده‌ی کشور، به سمت اداره‌ی علمی کشور پیش می‌رود، یعنی به سمت اداره‌ی عالمانه‌ی و منطبق بر موازین دانش پیش می‌رود، و هر کشور و هر جامعه‌ای که علم و فهم و محاسبه‌ی دقیق، در همه‌ی شئون آن دخالت داشته باشد، وضعیتش بهتر است.

دانشجو یعنی کسی که ناظر به آینده، و متعلق به آینده است. آینده هم متعلق به اوست. ببینید این عناوین و مفاهیمی که در کلمه‌ی دانشجو گنجانده شده، خیلی مهم است. دو عنصر اصلی در تربیت دانشجو هست. یکی عنصر تحقیق و علم و کارایی علمی و جوشیدن استعدادها‌ی علمی و این قبیل چیزهاست. یکی هم عبارت است از روحیه و تدین و حرکت صحیح و سالم سازی معنوی و روحی دانشجو.

در شما دختر و پسر مومن و متعبد و متعهد، موجود بسیار با ارزشی وجود دارد که ارزش آن موجود از دنیا و مافیها بیشتر است. و آن، سلامت دل، سلامت نفس و پاکی روح است.

ارزش دیگر امید و اعتماد به آینده است. شعار دانشجو باید عدالت و تلاش برای تقویت و همگانی کردن آن در ذهن باشد. او باید تلاش کند و هدف این تلاش باید عزت بخشیدن به اسلام و استقلال بخشیدن به ایران اسلامی باشد.

دانشجو باید فهم سیاسی داشته باشد تا فریب نخورد دانشجو یعنی اینکه آنچه در جهان و در کشور خودش می‌گذرد، آگاه باشد و بینش داشته باشد. از خصوصیات دانشجوی بیدار میتوان به این موارد اشاره کرد: آرمانگرایی در مقابل مصلحت‌گرایی، آزادی و رهایی از وابستگی‌های گوناگون حزبی و سیاسی و نژادی، صدق و صفا و خلوص، حرکت مبتنی بر اشخاص نبودن، داشتن حساسیت منفی در مقابل مظاهری که فطرتاً زشت است مثل ظلم، بی‌عدالتی، دورویی، تقلب و نفاق.

منبع: کتاب نکته‌های ناب

(گزیده بیانات مقام معظم رهبری)

ناشر: دفتر نشر معارف

# نما به نما

## ویژگی های زندگی آگاهانه

- ذهن فرد پویاست و حالت انفعال ندارد .
- فرد به واقعیت ها توجه می کند و از آنها نمی گریزد .
- در لحظه اکنون زندگی می کند.
- شرایط را با توجه به مشکلات و موانع موجود درک می کند .
- اشتباهات خود را می بیند ، می پذیرد و آنها را اصلاح می کند .
- به واقعیت های بیرونی و درونی توجه و آنها را هماهنگ میکند .
- فرد می پذیرد که هیچ کس کامل نیست ولی تلاش برای رشد بهتر همواره برایش کمال و پیشرفت به ارمغان می آورد.

## کدام مقاله بهتر است در کدام مجله چاپ شود:

- اگر مقاله تان را به خوبی می فهمید و می توانید آن را اثبات کنید به مجله ریاضی بفرستید.
- اگر آن می فهمیداما نمی توانید اثبات کنید به مجله فیزیک بفرستید.
- اگر آن را نمی فهمید اما می توانید اثبات کنید به مجله اقتصادی بفرستید .

- اگر آن را نه می فهمید و نه می توانید اثبات کنید آن را به مجله روان شناسی بفرستید .
- اگر چیز کم اهمیت را مهم می دانید آن را به مجله آموزشی بفرستید .
- اگر چیزی مهم را کم اهمیت می دانید آن را مجله متافیزیک بفرستید .

## حل مشکلات

اگر یک فیزیک دان به مشکل پیچیده ای برمی خورد حل آن را به یک شیمیدان واگذار می کند اما وقتی یک شیمیدان به یک مشکل پیچیده ای بر می خورد حل آن را به یک زیست شناس می سپارد و وقتی زیست شناس آن را بسیار پیچیده و حل نشدنی فرض میکند آنرا به یک جامعه شناس می دهد .

## چگونه تشکر کنیم ؟

- تشکر باید از صمیم قلب باشد .
- تشکر با صراحت و با لحن رسا بیان شود .
- به چشمان طرف مقابل نگاه کنید .
- به طور غیر منتظره از دیگران تشکر کنید .
- به هنگام تشکر اسم شخص را بگویید و از کلمات مناسب برای گفتن تشکر استفاده کنید .

تنظیم: اعظم وفایی

# مکتوبانه



استاد گفت : خوب ، پس با شمشیرت به آن حمله کن . شاگرد پاسخ داد : این کار را هم نمی کنم . شمشیرم می شکند . و اگر با دست هایم به آن حمله کنم ، انگشتانم زخمی می شوند و هیچ اثری روی سنگ نمی گذارند . من این را نپرسیدم . بهترین شمشیر زن کیست ؟ استاد پاسخ داد : بهترین شمشیر زن ، به آن سنگ می ماند ، بی آن که شمشیرش را از غلاف بیرون بکشد ، نشان می دهد که هیچ کس نمی تواند بر او غلبه کند .

**مردی** زیر رگبار در روستای کوچکی راه می رفت که دید خانه ای در آتش می سوزد . وقتی به آن نزدیک شد ، مردی را دید که در محاصره ی شعله ها ، در وسط اتاق نشیمن بود . رهگذر فریاد زد : هی ،؛ خانه ات آتش گرفته ! مرد پاسخ داد : می دانم . خوب ، پس چرا نمی آیی بیرون ؟ مرد پاسخ داد : چون باران می آید و مادرم همیشه می گفت اگر در باران بیرون بروم ، ممکن است سرما بخورم .

منبع : مکتوب از پائولو کوئیلو

**میلتون اریکسون** ، مبتکر روش درمانی جدیدی ست که بر هزاران پزشک در ایالات متحده تأثیر گذاشته است. وقتی دوازده ساله بود ، دچار فلج اطفال شد. ده ماه بعد ، شنید که پزشکی به پدر و مادرش گفت: پسرتان شب تا صبح دوام نمی آورد. اریکسون صدای گریه ی مادش را شنید. فکر کرد: که میداند ، شاید اگر شب را دوام بیاورم ، مادرم اینطور زجر نکشد. تصمیم گرفت تا سپیده دم روز بعد نخوابد . وقتی خورشید بالا آمد ، به طرف مادرش فریاد زد : آهای ، من هنوز زنده ام ! چنان شادی عظیمی در خانه در گرفت که تصمیم گرفت همیشه تمام تلاشش را بکند که یک شب دیگر درد و رنج خانواده اش را عقب بیاورد. اریکسون در سال ۱۹۹۰، در هفتاد و پنج سالگی درگذشت ، و از خود چندین کتاب مهم درباره ی ظرفیت عظیم انسان برای غلبه بر محدودیت هایش ، به جای گذاشت.

**جنگجویی** از استادش پرسید : بهترین شمشیر زن کیست ؟ استادش پاسخ داد : به دشت کنار صومعه برو . سنگی آن جاست . به سنگ توهین کن . شاگرد گفت : اما چرا باید این کار را بکنم ؟ سنگ پاسخ نمی دهد .

## ریز نکته های خانه داری

خود را داخل کاسه قرار دهید . پس از مدتی جلای خود را باز می یابد .

❖ **پاک کردن لکه اسپری مو از روی آینه :** این لکه را می توانید با دستمال آغشته به الکل صنعتی پاک کنید .

❖ **اگر روی پنیری که در یخچال است را با دستمالی آغشته به سرکه بپوشانید** کپک نمی زند و خشک نمی شود .

❖ **اگر روی کتاب شما آب ریخته شد آن را برای مدت کوتاهی در فریزر قرار دهید** رطوبت آن در فریزر گرفته می شود و ورقهایش به هم نمی چسبند .

❖ **اگر قوری چای یا قهوه شما جرم گرفته است یک برش لیمو ترش در آن بیاندازید** آب جوش روی آن بریزید و بگذارید تمام شب بماند . سپس قوری را مثل همیشه بشویید .

❖ **به جای خوشبو کننده لباس ، چند قطره عطر در آب پاش اتوی خود بریزید .** بدین ترتیب همواره لباس های شما خوشبو خواهند بود .

❖ **کفش های رنگی خود را با دستمالی آغشته به شیر تمیز کنید .**

❖ **هنگام آبکشی لباس های ابریشمی ، یک قاشق شکر در آب بریزید .** لباس ها درخشندگی خود را باز می یابند .

❖ **پاک کردن لکه از روی چرم :** این لکه را می توان با سرکه رقیق شده با آب پاک کرد . دستمالی آغشته به مایع مذکور را روی محل لکه بمالید تا پاک شود .

❖ **پاک کردن لکه حشرات :** برای پاک کردن لکه حشرات از روی شیشه ، کمی جوهر نشادر روی آن بمالید برای پاک کردن این نوع لکه ها از روی لباس ها و ملافه ها باید کمی آب و سرکه ی رقیق شده و ولرم را با دستمال روی محل بمالید .

❖ **پاک کردن لکه ید :** اگر روی لکه ناشی از ید ، سیب زمینی خام بمالید ، پاک می شود .

❖ **پاک کردن لکه تمشک وحشی :** این لکه ها را می توان با آب لیمو ترش پاک کرد .

❖ **پاک کردن لکه ی عسل :** این لکه را می توانید با آب گرم و کمی مایع لباس شویی پاک کنید .

❖ **برای اینکه زیور آلات خود را مجدداً براق کنید داخل یک کیسه را با یک تکه آلومینیوم فویل بپوشانید ، مقدار زیادی نمک بریزید و کاسه را پر از آب جوش کنید سپس انگشترها و گردنبند های**

## کاریکلماتور

- ✓ خدا حافظی آدم پر چانه ، گوشنواز است .
  - ✓ خطوط موازی در آغوش هم جان می سپارند .
  - ✓ نجار تازه کار با چوب ، خاک اره می سازد .
  - ✓ آدم ساده لوح روی برف دنبال رد پای زمستان می گردد .
  - ✓ سوراخ موش ، روزنه امید گربه است .
  - ✓ به عقیده گربه ، خوشمزه ترین میوه درخت ، پرنده است .
  - ✓ ماهی از عرض رودخانه به دریا نمی رسد .
  - ✓ فریاد ، در بازار آهنگر ها دنبال خودش می گردد .
  - ✓ گل نروییده را با قطرات باران نباریده آب می دهم .
- ### آیا میدانید که...
- ✓ زرافه تار صوتی ندارد و لال است و نمی تواند هیچ صدایی از خود درآورد .
  - ✓ هنگام صحبت برای بیان هر کلمه ۷۲ ماهیچه به کار می افتد .
  - ✓ همه ی نوزادان میگو نر متولد شده و بعد از چند هفته بخشی از آنها به ماده تبدیل می شوند .
  - ✓ خرس ها موجوداتی چپ دست هستند .

تنظیم : صدیقه حسینی

## خدا واژه ای که همه در عمق وجود خود او را حس می کنند .

بار خدایا ! نام تو هر چه باشد . الله ، اهورا ، یزدان ، خدا و .... برایم تنها ترینی . خداوندا ! منم ، یا حتی من نیستم که « من » در مقابل عظمت وجودت بی معنا ترین کلمات است . بنده ای که سجده گاهتش به نور روی تو محتاج است و عنایت تو را می طلبد ، بنده ای که دیگر نمی خواهد وجود تو را با اصطلاحات فلسفی ثابت کند که همه از تو نعمت وجود می گیرند ، پس چه بیهوده است دلیل وجود تو را جستن !!

خدایا فرمودی : « انی اقرب الیه من حبل الوریث » برستی من نزدیکتر از رگ گردن به اویم . پس ، کجا تو را بجویم؟! جز در درونم؟! جز در شریان هایی که خود ، نعمت زیستن و حیات را به آن بخشیده ای؟! تو در درون منی ، در اشک های منی ، هر بار که به یاد تو می گیرم . به دنبال اشله ای از تو بودم . غافل از اینکه : « آن کس است اهل بشارت که اشارت داند » . برای رسیدن به بشارت وجودت باید لیاقت آن اشاره را می یافتم . پوییدم و پوییدم . اینک به تو رسیدم ، به خود رسیدم ، من تو را گم نکرده بودم ، از خود غافل بودم . وجود من که یادگار زمزمه ی سفالینه ی توست از یادم رفته بود و تو را در لابلای کتب مقدس می جستیم . و حال اهورای من ! بهشت را طلب نمی کنم ، از دوزخت می گریزم نه به خاطر ترس از آن ، که شایسته ی سوختنم ، چون تو را می خواهم ، تو را . یزدان من ! می خوانمت ، ای خواندنی ترین ، زیرا تنها تو سزاوار خواندنی .

## حکایت

مرشدی با خود زمزمه کرد : ( خدایا با من حرف بزن ) و پرنده ای آواز خواند ولی او آن را نشنید . او با صدایی بلند گفت : ( خدایا با من حرف بزن ) و رعدی در آسمان غرید ولی او به آن گوش نکرد . اطرافش را نگاه کرد و گفت : ( خدایا بگذار من تو را ببینم ) و ستاره ای درخشید ولی او آن را ندید . او فریاد زد : ( خدایا معجزه ای به من نشان بده ) و نوزادی در همسایگی او به دنیا آمد ولی او نفهمید . او باز با نا امیددی گریه سر داد و گفت : ( خدایا من را لمس کن ، بگذار بدانم تو اینجا هستی ) پس خدا نزدیک شد و او را لمس کرد و اما او پروانه ای را از روی صورتش پس زد و بی توجه به راه خود ادامه داد .

گرد آوری : زهرا خوئی

## خواندنی ها

### چرا حلقه ازدواج باید در انگشت چهارم قرار بگیرد؟

مراحل زیر را به ترتیب انجام دهید :

- ابتدا دو دست خود را روبروی هم قرار دهید و دو انگشت میانی دستهای چپ و راستتان را پشت به هم بچسبانید .
- چهار انگشت باقی مانده را از نوک آنها به هم متصل کنید . بدین ترتیب تمامی انگشتان به قرینه شان در دست دیگر متصل هستند .
- سعی کنید انگشتان شست را از هم جدا کنید . انگشت شست نمایانگر والدین هستند . انگشت های شست می توانند از هم جدا شوند زیرا تمام انسان ها روزی می میرند . به این صورت والدین ما روزی ما را ترک خواهند کرد .
- لطفاً مجدداً انگشتهای شست را به هم متصل کنید . سپس سعی کنید انگشت های دوم را از هم جدا کنید . انگشت دوم ( انگشت اشاره ) نمایانگر خواهران و برادران هستند . آنها هم برای خودشان همسر و فرزندان دارند .
- اکنون انگشتهای اشاره را روی هم بگذارید و انگشت های کوچک را از هم جا کنید . انگشت کوچک نماد فرزندان شما است . دیر یا زود آنها ما را ترک می کنند .
- انگشت های کوچک را روی هم بگذارید . سعی کنید انگشت های چهارم ( محل حلقه ازدواج ) را از هم باز کنید . احتمالاً متعجب خواهید شد وقتی به هیچ عنوان نمی توانید آنها را از هم باز کنید . به این دلیل که آنها نماد زن و شوهری هستند که برای تمام عمر به هم متصل باقی می مانند .

### ماده خوشبو

معدۀ ناراحت عنبر ماهی سنگهایی تولید می کند که به آنها اصطلاحاً عنبر می گویند این عنبر ها ماده ای بسیار کمیاب و درعین حال با ارزش هستند هزاران سال است که از عنبر به عنوان ماده ای خوشبو در عطر سازی و با خواص درمانی در دارو سازی استفاده می شود . این عنبر ها در درون روده عنبر ماهی قرار دارند . در واقع این حیوان پس از خوردن ماهی مرکب Squid در روده خود سنگی تولید می کند تا جلوی آسیب نوک های دندانی ماهی مرکب را بگیرد و سر انجام این کلوخ ها را که صد ها پوند وزن دارند بالا می آورند . این تکه های بد بو و چسبناک زیر تابش خورشید و تماس با نمک آب دریا بتدریج آب خود را از دست داده و سخت می شوند . در متون قدیمی آمده که عنبر برای سر درد و درمان سرما خوردگی و بیماری صرع مفید است .

# عارفانه

**باید در ژرفای وجودت آگاه باشی که زندگی موهبتی ست بسیار ارزشمند. هر لحظه ی آن ، چنان گرانبهاست که نباید هدرش دهی. زندگی فرصتی است بزرگ برای رشد یافتن. تو نباید خودت را مشغول جمع آوری گوش ماهی های کنار ساحل کنی. کارهای با معنا تری باید انجام دهی. باید شروع به کاویدن درون کنی. باید ژرف و ژرف تر به درون آگاهی ات نفوذ کنی تا کانون درونت را احساس کنی.**

همین که کانون وجودت را احساس کردی ، پاسخ تمام پرسش ها را می یابی. تمام معما ها حل می شوند، می توانی ورای همه چیز را ببینی و در آن لحظه است که می فهمی هستی چقدر به ما بخشیده و ما چقدر نسبت به آن نا سپاس و قدر نشناس بودیم.

شکر گذار بودن لازمه ی اصلی زندگی دینی است. از شکرگذاری ست که عبادت بر می خیزد. از شکر گذاری ست که عشق و جذابیت بر می خیزد. اما تنها زمانی می توانی احساس شکرگذاری کنی که ارزش زندگی ، ارزش فراوان زندگی ، ارزش تخمین نا پذیر زندگی را احساس کنی .

از این لحظه به همه چیز با نگاه خیر و برکت بنگر. وقتی می گوئیم همه چیز ، منظورمان همه چیز است . حتی وقتی که احساس درد

می کنیم ، خیر و برکت است. شاید تو ندانی ، اما آن خیر و برکت است. روزی خواهی دانست و خواهی دید که درد تو خیر و برکت بود . لازم بود، کاملاً لازم.

کمکی بود برای رشد تو . حتی درد کشیدن نیز خیر و برکت است. تو را تزکیه می کند. به تو کمک می کند یکپارچه شوی . بچگی را از سرت بیرون می کند و کمک می کند بالغ شوی . از درد کشیدن ، پخته می شوی . بنگر! مشاهده کن و تلاش کن در همه جا خیر و برکت بیابی.

خیر و برکت گاهی در لباس مبدل است . گاهی چندان مبدل نیست ، گاهی کاملاً برهنه است. اما اگر خوب نگاه کنی همیشه آن را خواهی یافت . در موفقیت ، در شکست ، در درد لذت در زندگی و همچنین در مرگ. کسی دیندار است که می تواند در همه جا خیر و برکت ببیند و نمی تواند هیچ جا ، هیچ نقطه ای را بیابد که در آن خیر و برکت نباشد.

به خودت عشق بورز ، زیرا تنها از راه عشق می توانی به هماهنگی برسی و یکی شوی . خودت را سرزنش مکن!

**زندگی موهبتی الهی است**

**نویسنده: باگوان شری راجنیش (اشو)**



## پیشنهادات یک کتاب جیبی

- ✓ قول‌های بزرگ بده و به آنها پای بند باش .
- ✓ همیشه آنچه را برایت اهمیت بیشتری دارد ، در راس کارهایت قرار بده .
- ✓ هر از گاهی شانس خودت را امتحان کن .
- ✓ طوری زندگی کن مثل اینکه همیشه در حال امتحان هستی .
- ✓ ورزش کن و چه بهتر که در رشته‌ای خاص متبحر گردی.
- ✓ به یاد داشته باش که گاهی سکوت بهترین جواب است .
- ✓ گوشه‌ای از هزینه‌های زندگی یک کودک فقیر را تقبل کن .
- ✓ فقط در صورتی بگو " دوستت دارم " که چنین منظوری داشته باشی .
- ✓ برنده‌ای باش که لاف نمی‌زند و بازنده‌ای باش که عذر و بهانه نمی‌آورد .
- ✓ اگر امروز صبح زیبایی نیست ، با شادابی و طراوت خودت آنرا دل‌انگیز بساز .
- ✓ در روزی که فرزندت به دنیا می‌آید ، یک درخت بکار .

✓ به خاطر بسپار که جای یک زخم کلمات ، در عمق روح آدمیان باقی می‌ماند . به خاطر بسپار که کلمات محبت آمیز اثر شفا بخشی معجزه آسایی دارند .

✓ به یاد داشته باش که " چگونگی بیان " به اندازه‌ی " محتوای سخن " مهم است .

✓ هر گاه دیدی کشاورزی مشغول شخم زدن است توقف کن و کار او را تماشا کن .

✓ در انجام و اتمام کارهای مهم شهره باش بدان که کمبودهای عاطفی با پول جبران نمی‌شود

### ✓ حقیقت

✓ حقیقت یکی است ، اما بزرگان آن را به اسامی مختلف می‌نامند .

✓ یک خورشید، بر تمام حوض‌ها ، برکه‌ها ، اقیانوس‌ها می‌تابد .

✓ یک آب ، عطش همگان را بر طرف می‌کند .

✓ یک هوا ، زندگی همه را امکان‌پذیر نمی‌سازد .

✓ ممکن است گل‌ها و زنبورها متفاوت باشند ، اما عسل ، همان عسل است .

✓ ممکن است اصول و قواعد هر مذهب متفاوت باشد ، اما خدا یکی است .

✓ پیروان تمام مذاهب و ادیان در برابر یک خدا به دعا و نیایش می‌پردازند

## بسیج تندیس پایداری

بسیج مترادف با نام جوانمردانی است که عطر وجودشان عالمی را پر فروغ و مصفا می کند. گر چه تمام ایام با تمام واژگانش قادر به وصف بسیج و بیان گوشه ای از سجایای آن نیست، اما باید حق کلام در خصوص این واژه ی زیبا ادا شود. لذا شایسته است دفتر دل را گشود، جوهر فکه را تراوید و قلم خلوص را به دست گرفت و با مرکب سبز بر کاغذ سفید نگاشت که براستی بسیجیان، کربلایان بر گزیده ای هستند که نزد آسمانیان بر تر و نام آورترند. آنان طالب کوی جانان هستند و سودای عبودیت خدا را بر سر دارند. بسیج تندیس پایداری و رمز جاوید مبارزه و مخاصمه با بیدادگران است و نام آن، حجم پوشالی سکوت و سازش را به فریادی عصیانگر علیه زور مندان تاریخ تبدیل کرد و دین محمد را تضمینی دوباره بخشید. بلند همتانی که دور از وسوسه های دنیا بی رغبت به جاذبه های زندگی در سایه ی ایمان خالص و عمل صالح جامه ی جهاد بر تن کردند و در صف مجاهدان فی سبیل الله قرار گرفتند و بدین سان به حیاتی طیبه دست یافتند. بسیجی از نسل سر بداران، چون آب چشمه ساران، با قطره های باران و فریاد روزگاران از نسل بیقراران است.



بسیجی یآوری است صدیق که حدیث صداقتش را با قطره قطره ی خون و پیکر پاره پاره اش حکایت نموده است. بسیجی موحدی ست خالص که به حج می رود اما با حج حاجیان تفاوت بسیار دارد. او به جای خانه، صاحب خانه را می طلبد. بسیجی، مخلصی است که محرم به لباس حرب می شود، به ندای روح خدا لبیک می گوید و به طواف صاحب بیت می رود. همیان را به جای سنگ پر از فشنگ می کند و به رمی جمرات می شتابد. حرکت بسیج، یک حرکت خردمندانه و منطقی و استوار کاملاً حکیمانه است. بسیج بلند همت است، خواسته های او بزرگ و در حد اعتلای کشور می باشد.

## تکنیک های تقویت حافظه

**اعتماد به حافظه** : روان شناسان حافظه را به شبکه یا توری تشبیه کرده اند که به هر میزان نسبت به توانایی حافظه تردید کنید سوراخ های این شبکه باز تر می شود و نمی توانند مطالب را خوب نگه دارند اما اگر به حافظه تان اعتماد داشته باشید سوراخ های شبکه بسته می شوند . پس به توانایی مغز و قوی بودن حافظه خود اطمینان کنید تا حافظه نیز به شما کمک کند . اشخاصی که جملاتی قبیل " حافظه ام ضعیف شده " ، " زود فراموش می کنم " را مرتب تکرار می کنند به شدت به قدرت حافظه شان آسیب می رسانند چون قدرت تلقین را دست کم گرفته اند .

**به کار انداختن حافظه** : کسانی که از ذهن و حافظه خود به طور منظم و مستمر استفاده می کنند کمتر از دیگران در معرض فرسایش و ضعف حافظه قرار می گیرند . همان گونه که اگر اعضای بدن انسان جنب و جوش و فعالیتی نداشته باشند دچار سستی و تنبلی می شوند ، حافظه هم اگر مورد استفاده قرار نگیرد ضعیف می شود.

**بررسی و مرور کارهای روزانه** : هر شب موقع خواب یا هر موقع از روز که فرصتی پیدا می کنید کارهای روزانه را به طور منظم و تا حد ممکن به صورت جزئی به خود یاد آوری

کنید یا بر روی کاغذ بنویسید . این تمرین مغزتان را وادار به فعالیت می کند و در نهایت باعث تقویت می شود . در واقع مرور کار های روزانه علاوه بر تقویت حافظه روند پیشرفت زندگی شما را ترسیم میکند .

**تمرکز** : تمرکز یعنی دقت روی موضوع مشخص بی آنکه افکار دیگر ذهن را به خود مشغول کند . تمرکز یعنی یک بعدی فکر کردن و افکار اضافی و بیهوده را کنار گذاشتن هم زمان با کنترل ذهن ، حافظه ی خود را تقویت کنید .

**فاصله بین یادگیری** : یکی از علت های مهم خستگی مغز ، طولانی بودن مدت مطالعه است.

**بین یاد گیری فاصله بیاندازید** : پس از یادگیری یک مطلب چند دقیقه صبر کنید تا مطلب در مغز جا بیفتد بعد مطالعه را ادامه دهید .

**فهمیدن** : معده برای هضم و جذب است . یک لقمه غذای زیادی برای معده ضرری ندارد اما اگر چند لقمه را یک دفعه با هم در دهان بگذاریم نه می توانیم خوب بجویم و نه خوب هضم کنیم . کار مغز نیز شبیه کار معده است . مطالب را خوب بخوانید و تجزیه و تحلیل کنید . از حفظ کردن بدون درک معنی خود داری کنید .

## کتابخانه ی طلیعه

### روزگاران (کتاب بانوان آزاده)

نویسنده: فاطمه مصلح زاده ناشر: انتشارات روایت فتح  
کتاب بانوان آزاده بیست و یکمین جلد از مجموعه ی روزگاران است. این کتاب گوشه هایی از زندگی چهار دختر اسیر به نام های فاطمه ، معصومه ، حلیمه و مریم را روایت می کند.

### سیاهی چسبناک شب

نویسنده: س. محمود حسینی زاد ناشر: کاروان  
لحظه هایی در زندگی هست که گاهی یک کلمه ، یک عکس العمل می تواند زندگی را زیر و رو کند. آن لحظه را که از دست بدهی ، حسرت بجا می ماند. کدامیک از ما تجربه اش نکرده ایم و تجربه اش را نداشتیم ؟ کلمه ای را که باید می گفتیم و نگفتیم. عکس العملی را که باید، نشان ندادیم. این مجموعه از این لحظه ها و از این حسرت ها می گوید.

### زیستن برای باز گفتن

نویسنده : گابریل گارسیا مارکز ناشر : کاروان  
مارکز در آخرین اثر خود در معدنی از خاطرات غنی خود نقب می زند که خمیر مایه ی اغلب کتاب های اوست. کتاب سرشار از نوستالژی عشق ، شور، موسیقی ، مرگ ، افتخار و خانواده است. جهانی از مردانگی های بدون پشتیبانی . " مارکز محبوب ترین و شاید بهترین نویسنده ی اسپانیایی زبان از زمان سروانتس است."

### وصیت نامه ی ققنوس

نویسنده: رضا علامه زاده ناشر : کاروان  
زنده یاد احمد شاملو ، ققنوس همیشه زنده ی ماست و کلام او همواره تازه و شاداب است...وصیت نامه ی ققنوس ، نام فیلم نامه ای است ، خواندنی از رضا علامه زاده ، نویسنده و فیلمساز معاصر.

### نقشه ی زندگی موفق

نویسنده: پروانه اسلامبولی پور ناشر: نشرهمايون  
این کتاب به خواننده می آموزد چگونه خود را بشناسد و از توانمندیهای درونی اش بهره مند شود. این کتاب توجه به موهبتها و چشم پوشی از محدودیت ها و محرومیت هاست.

## فواید مشرات

حشرات از دیر باز بخاطر فعالیت های همه جانبه و مضر خود از دشمنان سر سخت و دائمی انسان محسوب شده است با وجود این درباره ی نقش حشرات در تولیدات صنعتی و کشاورزی در تاریخ اجتماعی ملل مدارک و نکات جالبی از دوره های مختلف وجود دارد ارسطو اولین کسی بود که حدود ۳۵۰ میلیون سال قبل از میلاد مسیح در نوشته های خود درباره ی زنبور عسل و نیز از پرورش کرم ابریشم مطالبی ذکر کرده .

صرف نظر از نقشی که حشرات در ایجاد تعادل در طبیعت بازی می کنند و اهمیت قابل ملاحظه ای که در یک مجموعه اکو لوژیکی دارا می باشند ، از نظر اقتصادی نیز در زندگی بشر اهمیت بسزایی دارند که می توان به شرح زیر بیان کرد :

**عسل** : از نخستین حشراتی که بهره گیری آن از چندین هزار سال قبل شروع شده زنبور عسل یا *Apis mellifera* می باشد که امروز شناخته شده ترین حشره از نظر علمی و اقتصادی است زیرا تنها حشره ایست که توسط انسان اهلی شده و برای تهیه عسل و فراورده های دیگر پرورش داده می شود .

**ابریشم** : پرورش کرم ابریشم که تحت کشت و صنعت نوغان نیز عنوان می شود اهمیت تاریخی بسیار دارد . از نخ ابریشم علاوه بر مصارف بافندگی در صنایع فرش و نساجی بعلت استحکام و لطافت بی نظیر آن در مواردی هم چون جراحی استفاده می شود . در چین از سفیره هایی مرده کرم ابریشم بعنوان یک منبع پروتئینی در تهیه روغن جهت صابون سازی ، مواد آرایشی و حتی تغذیه استفاده می شود . بعلاوه از فضولات کرم ابریشم کود و غذای ماهی تهیه می شود .

**لاک** : محصول مهمی است که از ترشحات تولید کرد . غدد سطحی بدن یک نوع شپشک با نام *Lacifer Lacca* بدست می آید . امروزه این ماده مصارف مهمی دارد از قبیل : ساختن مواد براق کننده ، رنگ آمیزی چوب و فلز ، ساختن جوهر های شب رنگ ، چاپ عکس ، واکس ، واکس سازی ساختن میوه های تزئینی و ....

**گز انگبین** : شیره ی خون ساز یا گزانگبین که در کشور ما به صورت ماده اولیه شیرینی موسوم به گز اصفهان مصرف غذایی مهمی دارد محصول حشره ای است موسوم به "پسیل گو گزی" که از گیاه گون گزی تغذیه می کند . پسیل گز در حین تغذیه شروع به دفع رشته های سفید رنگ و خمیر شکل عسلک می کند که در برابر هوا خشک شده و روی برگ و شاخه های بوته می چسبد جمع آوری کنندگان شاخه را تکان داده و بوسیله ظروف مخصوصی این ماده را جمع آوری می کنند .



## گذرگاه اینترنت

[www.completerevue.com](http://www.completerevue.com)

این سایت در بر گیرنده ی حدود ۱۴۳۰ عنوان کتاب است شما با مراجعه به آن می توانید چکیده ای از کتاب های مورد علاقه تان را مطالعه کنید در ضمن بهترین و پر فروش ترین کتابها در سال در این سایت معرفی می شوند .

[www.clusty.com](http://www.clusty.com)

گوگل ، یا هو و **msn** هر یک بهترین و جامعترین موتور های جستجو می باشند که کاربران زیادی دارند اما این موتور جستجو روش بسیار ابتکاری برای جستجوی مطالب مور نظر تان را بکار می گیرد که می تواند بسار مفید باشد .

[www.homeschools.org](http://www.homeschools.org)

این سایت ، مطالب آموزشی مفیدی را در حوزه کلاس ، کلاسداری و آموزش در اختیار شما قرار می دهد : تعریف کلاس درس چگونگی انجام کارها ، چگونگی مفید کردن کلاس ، طرح مدیریت کلاس.

<http://www.ier.ir>

این سایت به پژوهشکده تعلیم و تربیت تعلق دارد که یکی از زیر مجموعه های آموزش و پرورش است . اولویت های پژوهشی شوراها و سازمان ها ، معرفی پایگاه جامع اطلاعاتی و کتابخانه ، آمار

آموزش و پرورش ، فرم درخواست طرح های تحقیقاتی ، جدید ترین طرح های پژوهشی ، معرفی سایت های آموزش و پرورش کشور های جهان مطالب این سایت را تشکیل می دهد .

[www.nwrel.com](http://www.nwrel.com)

در این سایت ، با کتابخانه الکترونیکی که برای اطلاع رسانی معلم ها ایجاد شده است ، آشنا می شویم . در این کتابخانه مجازی به معرفی کتابها ، مقالات و مراجع مرتبط با آموزش پرداخته شده است . عناوینی چون هنر ، موسیقی ، آموزش زبان های خارجی ، آموزش ریاضی ، بهداشت ، آموزش کودکان دبستانی ، فناوری جدید آموزشی و .... از عناوین موجود در این سایت می باشد .

[www.amoozegar.com](http://www.amoozegar.com)

این سایت آموزشی به یاری معلمان و مدیران مدارس می آید و آنها را با روش های نوین آموزشی آشنا می کند . همچنین آموزش تلفیقی ، چگونگی ارزیابی کیفیت یادگیری ، مقالات و خبرها از فعالیت های این سایت می باشد .

تنظیم : محبوبه سیه چهره

# داستانک

## لبخندی کوچک ، دلیلی بزرگ

اشکهایش را پاک کرد .نباید اشک می ریخت . تردید را کنار گذاشت و از پله های پل هوایی بالا رفت. دیگر یک دقیقه هم تحمل این زندگی نکبت بار را نداشت. نوک بینی اش از سرما سرخ شده بود به پایین نگاهی انداخت. ماشین های مختلف از جلوی چشمانش رژه می رفتند. نفس عمیقی کشید و از سکو بالا رفت. نگاهی به اطراف کرد . منتظر یک نشانه بود دردناک گریه می کرد هیچ کس از اینکه او میمیرد غمگین نبود خود را آماده کرد... ناگهان مادر و کودکی را دید که با عجله رد می شدند کودک با تقلا سعی می کرد با یک دست آزادش کلاهش را که روی چشمانش آمده بود ، بالا بزند بالاخره این کار را کرد و نگاهش به او، بالای پل افتاد. کودک لبخند شادی به او زد و با خوشحالی پاهایش را روی زمین می کوبید. مادرش او را با عجله به سوی خود می کشاند. کودک اما تسلیم نشد و تا آن طرف خیابان برایش دست تکان داد و با پهنای صورت برایش می خندید.و شاد بود از اینکه کسی آن بالا هست که دستانش آزاد است یا شاید غبطه می خورد . اما هر چه بود نمی دانست که خنده هایش به انسانی زندگی بخشیده است.

طاهره شیخ سنگ تجن

## خوشبخت!!!

شهاب و مجید دوستانی صمیمی بودند. پدر شهاب وضع مالی نسبتا خوبی داشت. او همیشه مجید را به خانه شان دعوت می کرد.ولی مجید هر بار با بهانه ای دعوتش را رد می کرد . تا اینکه شهاب به خاطر تولد مجید کادویی خرید و بعد از تعطیل شدن از مدرسه او را تعقیب کرد تا به خیال خودش خانه ی آنها را پیدا کند و مجید را با هدیه اش غافلگیر سازد. آنقدر در میان کوچه پس کوچه ها به دنبال او رفت تا بالاخره مجید از یک در چوبی قدیمی داخل رفت ، ترازویی را گرفت و دوباره به راه افتاد . پس از کمی راه رفتن در یکی از خیابان های اصلی ، در پیاده رو کنار مردی نشست و بساطش را پهن کرد. شهاب حیران ماند ولی هنگامی رشته ی افکارش پاره شد که مجید به آن مرد گفت : بابا امروز یک بیست گنده گرفتم.

ملیحه زارهدشی

## سخنی از بزرگان



- هیچ کار خیری را از روی ریا انجام مده و هیچ کار خیری را از روی حیا ترک مکن. [پیامبر اکرم (ص)]
- صبح که از خواب برمی خیزی فکر کن دنیا برای تو گلستان شده است ، باور کن گلستان می شود. [ویکتور هوگو]
- هر چه افسوس است برای گذشته ، هر چه تلاش است برای حال ، هر چه امید است برای آینده این سه را قاطی نکنید. [ویل دورانت]
- برای آنکه محبوب آدمهای زیر دستت باشی ، کافیست گاهی اوقات مانند آنها فکر کنی. [آدام اسمیت]
- عارف کسی است که خود را بشناسد و به کمک این شناخت ، خود را از بردگی نجات دهد و از آنچه او را از کمال دور می سازد پاک و منزّه سازد. [امام علی(ع)]
- هیچ موضوعی نیست که دو نفر در آن اختلاف نظر پیدا کنند مگر اینکه ریشه ی حل آن در کتاب خدای عز وجل است ولی خردهای مردم به آن نمی رسد . [امام صادق(ع)]
- اگر جز آنچه که نور نشان می دهد نمی بینی و جز آنچه را که اصوات می گویند نمی شنوی ، پس تو در حقیقت نه می شنوی و نه می بینی . [جبران خلیل جبران]
- دعایی که پدر برای فرزند می کند، مانند دعایست که پیغمبر برای امت خود می کند. [رسول اکرم (ص)]
- کسی که از مردم می ترسد از خدا نمی ترسد و کسی که از خدا می ترسد از مردم نمی ترسد. [لئو تولستوی]

# برای او که آمدنش، زود هم دیر است

آتشی در جانم افتاده و جان بی روحم را گرمایی بخشیده که دلم را به رخ هر عابری می کشد ... اگر بدانی که دست هایم چقدر خالی است و دلم چه پر خون . اگر بدانی ... کاش می شد با سرانگشتان لطف ، دست نوازشی برگونه های خیس و چشمان منتظرمان می کشیدی . می دانم صدای گریه هایم را می شنوی و صدای ناله هایم به گوشه های آشناست . پس دستان خسته ام را بگیر . شاید فرجی شود ...

ملیحه زارحشی

باز هم روزی دیگر در آرزویت بودم . آنقدر انتظار کشیدم که روشنایی خورشید به ظلمت شب رسید . در انتظارت ساعت دیواری را نگاه می کنم سحر به یادت می آورم که جمعه ای دیگر گذشت و نیامدی .

فاطمه غیاث الدین

عصر جمعه بوی غربت می دهد ولی اصلاً غریب نیست تا وقتی آفتاب در آسمان می درخشد امید هست تو می آیی و دیگر همیشه نور است ، آن روز آسمان آبی ترین رنگ خداست . از هم اکنون قدمت را غرقه در بوسه می کنم و گذرگامت را پر از گل های زنبق .

سمانه عابدینی

ای فروغ آینه ها ! کلمه با تمام عظمتش در مقابل تو شرمسار است و فریاد با تمام عظمتش خاموش . پس با کدامین راه روح تشنه ام را به تصویر بکشم؟ اشک؟... آیا اشک من تاب توصیف دلدادگی ام را دارد؟ در غربت جمعه ها که رد پای اشکهایم تا منتهای قاب های سفید بی صبرانه پیش می روند ، حسی لطیف نهیبم می زند که روز اجابت اشکهایم نزدیک است...

طاهره شیخ سنگ تجن

آنقدر در چاه تنهاییم گریه کردم و جوابی نگرفتم ، خسته شدم. خسته شدم بس که به جاده نگاه کردم و هیچ سایه ای را از دور ندیدم . میدانم تمام اشکها ، تمام چشم انتظاری هایم را می بینی. دریاب ما را.. دنیا تیره و تار شده. خورشید هم مثل قبل نمی درخشد.. بیا و خورشید آسمانمان شو.. تا قول دهم تا آخر عمر پرتو های عشقت را در آغوش بگیرم و هیچ وقت رهایشان نکنم.

صدیقه حسینی

## کوتاه ، رسا درباره ی حجاب

- ✓ حجاب ، سنبل شعور بالا ، معنویت ، استقلال و آزادی زن اوست.
- ✓ با حجاب ، گوهر وجود انسان از طوفان نا امنی ها در امان می ماند.
- ✓ حجاب ، تبلور ایمان و اقتدار و سنگر تعبد و تعهد زن مسلمان ایرانی است.
- ✓ حجاب ضامن و حافظ دیانت ، امنیت و رسالت زن به عنوان یک مسلمان است.
- ✓ حجاب منشور والای آگاهی و تبیین قدر و منزلت توست.
- ✓ پایبندی بانوان به حجاب عامل رسیدن به مدارج عالی معنوی است.

- ✓ حجاب ، رهایی از زندان تن و میثاق با معنویت است.
- ✓ رعایت حجاب ، موجب جلب رضایت و محبت خداوند است.
- ✓ عفاف مخصوص زنان نیست ، مردان هم باید عقیف باشند.
- ✓ بی حجابی یکی از دامهای شیطان است و گل عفاف در بوستان حجاب می روید.
- ✓ حجاب اسلامی ، مهر عنایت حق بر قامت فرشتگان زمین است.
- ✓ حجاب ، وقار و آرامش و ظاهر و باطن را نمود عینی می بخشد.

## شناسنامه ی آیه الکرسی

**فضیلت آیه الکرسی :** مجموعه روایاتی که از جانب معصومین درباره ی این آیه بیان شده نشان می دهد که آیه الکرسی شدیداً مورد علاقه و احترام پیشوایان دینی مان بوده و همچون نگینی ارزنده در میان سایر آیات قرآن کریم می درخشد.

**اسرار و فواید:** منشأبرکت و رحمت ، محفوظ ماندن از بدی ها و ناراحتی ها ، دور شدن شیطان ، فراموش نکردن قرآن کریم ، آمرزش گناهان ، عامل توجه ویژه ی خداوند به انسان ، دفع چشم زخم ، بر آورده شدن حاجات ، امنیت سفر ، سلامت خواب ، ارتقاء درجه و کسب ثواب.

**تنظیم: زهرا تبراوی**

**شان نزول :** سبب نزول این بوده که قوم یهود اعتقاد داشتند خداوند پس از آفرینش آسمانها و زمین خسته شده و برای رفع خستگی خود به استراحت پرداخت و بر روی تخت و کرسی نشست. ، این آیه در رد عقاید آنان نازل شد.

**حدود آیه الکرسی :** آیا آیه الکرسی، یک آیه است یا سه آیه؟ در برخی روایات آمده است که آیه الکرسی پنجاه کلمه دارد و مسلماً پنجاه کلمه فقط شامل همان یک آیه ی اول می شود ، پس آیه الکرسی همان آیه ی ۲۵۵ سوره ی بقره است. که به خواندن دو آیه ی بعد آن نیز تأکید شده است.

## به نام او که بی یاد و نام او خلوت و

### نجوای شبانه، معنا نمی گیرد...

غوغای زندگی روزانه از جهات مختلف توجه انسان را به خود جلب میکند، لذا تمرکز ذهن و حضور قلب کامل را که لازمه ی تفکر و تصمیم گیری صحیح در زندگی است، برای انسان بسیار مشکل می سازد. اما در دل شب و به هنگام فرو نشستن زندگی مادی، توجه و نشاط خاصی به انسان دست می دهد. به همین دلیل دوستان خدا همیشه از عبادت‌های آخر شب، برای تصفیه روح و تکمیل اخلاص، نیرو می گرفتند.

انّ ناشئه الیل هی اشدّ وطأً و اقوم قیلاً (سوره مزمل آیه ۶) «مسلماً نماز و عبادت شبانه پابرجاتر و با استقامت تر است.

### آثار و فواید نماز شب در روایات

اخلاق خوش، درمان بیماری‌ها، طولانی شدن عمر، خوشبویی بدن، نورانیت و زیبایی چهره، نجات از عذاب دنیا، رفع مشکلات و گرفتاری‌ها، نورانیت قلب، افزایش رزق و روزی، روشنی چشم.

**علل محرومیت از نماز شب:** گناه، دروغ، پرخوری، عجب.

### آرامش عضلانی حاصل در اثر نماز شب

دانش پزشکی امروزه، به اثبات رسانده است که اگر شخصی در ساعت حدود ده شب بخوابد و حدود نیم ساعت قبل از نماز صبح بیدار شود (یعنی حدوداً ۷ ساعت بخوابد)، در ساعت

حدود یک بامداد، در بدن او برخی مواد شیمیایی شبه «مورفین» ترشح می شوند. (این مواد به عنوان گروهی «اندروفین‌ها» و «آنگفالین‌ها» نامگذاری شده اند) و اثر مستقیمی بر قسمت‌های مختلف بدن از جمله عضلات اسکلتی دارند و در طول روز پس از آن، منجر به آرامش و راحتی عضلانی (relaxation) برای فرد می شوند. نماز پر فضیلت شب با اثر درخشان و بی نظیری که در ایجاد بهداشت خواب و تنظیم آن دارد انسان را به سوی آرامش عضلانی ناشی از ترشح این مواد شیمیایی درون زاسوق می دهد.

### نقش نماز شب در ایجاد شادی و نشاط

از جمله مواد شیمیایی بدن که به طور غیر عادی سبب شادی انسان می شود «کورتیزول» می باشد میزان این ماده در بدن انسان در ساعات سحرگاهی به شدت افزایش میابد. در صورت بیداری انسان در این ساعات، لذت و شغف سر مست کننده ای نصیب او می شود که بی شک بر زندگی او در تمام طول روز تأثیر گذار است. این یافته که از مسلمات پزشکی است، در واقع توجیه قابل توجهی بر همه ی مضامینی که در فرهنگ، ادب و عرفان پیرامون «اسرار سحر و فواید نماز شب» معرفی می شوند، ارائه می دهد.

**منبع:** اسرار پزشکی نماز شب از محمود

غفاری

## ضرب المثل های ایرانی

### نکته های ناب در زبان مازندرانی

همه ی آفتاب اَدْرَج غروب کنه.

ترجمه: آفتاب همه جا ، یک جا غروب می کند. **مفهوم:** سرانجام همه ی آدمیان ، مرگ است.

خَنه نَزَن کسون سر شونه تِه وچون

ترجمه: به دیگران نخند که به سر بچه هایت خواهد آمد. **مفهوم:** منع مسخره کردن دیگران.

گت گته ماهی دَمال دَواش

ترجمه: دنبال ماهی های بزرگ باش. **مفهوم:** همّت عالی داشته باش و به دنبال کارهای بزرگ برو.

### نکته های ناب در زبان ترکمنی

بیر یامانینگ اودونا ،یدی باغلی ایل یانار

ترجمه: به خاطر یک گناهکار هفت روستای آباد نابود می شود.

**مفهوم:** آتش که به بیشه افتاد خشک و تر نمی گذارد.

دردی چکندن سورا یا دردی چکن بیلر ، یولی سوکن

ترجمه: کسی که درد کشیده ، درد را می فهمد. **مفهوم:** دست بریده قدر دست بریده داند.

بیرال بیلن ایکی قارفیز

ترجمه: با یک دست دو هندوانه برداشتن. **مفهوم:** کسی نیست که بتواند دو کار را با هم انجام دهد.

### نکته های ناب در زبان سمنانی

سالی که نکویه ، ژو بهاریپه پیدایه

ترجمه: سالی که نکوست ، از بهارش پیداست. **مفهوم:** سرانجام خوب ، عاقبت خوبی دارد.

هر چی اشتر گز تریه ژو زخمی بیشره

ترجمه: هرچه شتر بزرگ تراست ، زخمش بیشتر است. **مفهوم:** کارهای بزرگ دردسر بیشتری دارد.

سو به سو مشو ، جالیز ببوته

ترجمه: راه به راه خویش ، بوته به جالیز خویش **مفهوم:** هر کس اصالتش به خانواده اش برمی گردد

گردآوری: زهرا خوئی ، سمانه عابدینی

## ده قانون جهانی موفقیت

### قانون علت و معلول:

هر چیز به دلیلی رخ می دهد ، چیزی به اسم اتفاق وجود ندارد. به شرط اینکه تصمیم بگیرید که دقیقاً چه می خواهید و سپس عمل کنید.

### قانون ذهن:

شما تبدیل به همان چیزی می شوید که در باره آن بیشتر فکر می کنید. پس همیشه درباره ی چیزهایی فکر کنید که واقعاً طالب آن هستید .

### قانون استقامت:

معیار ایمان به خود ، توانایی استقامت در برابر سختی ها ، شکست ها و ناامیدی هاست. استقامت ویژگی اساسی موفقیت است.

### قانون صداقت:

خوشبختی زمانی به سراغ ما می آید که تصمیم بگیریم هماهنگ با بالاترین ارزشها و عمیق ترین اعتقادات خود زندگی کنیم. همواره باید با آن بهترین ها که در درونمان وجود دارد صادق باشیم.

### قانون تعجیل:

ما همواره دوست داریم که هر چه زودتر به آرزوهایمان برسیم ، به همین دلیل است که در تمام عرصه های زندگیمان بیقراریم.

### قانون انتخاب:

زندگی ما نتیجه ی انتخابهای ما تا این لحظه است . کنترل کامل زندگی و تمامی آنچه برایمان اتفاق می افتد در دست خودمان است.

### قانون خوشبختی:

کیفیت زندگی ما را احساسمان در هر لحظه تعیین می کند و احساس ما را تفسیر خودمان از وقایع پیرامونمان مشخص می سازد، نه خود وقایع .

### قانون بخشندگی:

هر چه بیشتر ، بدون انتظار پاداش ، به دیگران خدمت کنید خیر و نیکی بیشتری به شما می رسد.

### قانون تغییر:

تغییر غیر قابل اجتناب است و ما باید استاد تغییر باشیم نه قربانی آن.

**قانون کنترل:** سلامتی ، شادی و عملکرد درست از طریق کنترل کامل افکار ، اعمال و شرایط اطراف

منبع : کتاب قوانین جهانی موفقیت

بوجود میاید.

## دنیای سیاست

### حساسیت ها و ضرورت های انتخابات

#### مجلس هشتم

از این رو مجلس شورای اسلامی در سابقه ی هفت دوره گذشته خود همواره شاهد تلاش وافر بیگانگان و برخی افراد و گروه های سیاسی وابسته و منحرف جهت نفوذ در آن بوده است. به همین منظور بنیانگذار نظام جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی (ره) با درایت و آینده نگری خاص خود مکرر این مهم را یاد آور و گوشزد نمودند: «یکی از اموری که مطمحنظرانهای است که می خواهند این انقلاب را به شکست برسانند، قضیه مجلس است، مجلس یک چیزی است که در رأس همه ی اموری که در کشور است واقع است، یعنی مجلس خوب همه چیز را خوب می کند و مجلس بد همه چیز را بد می کند.» و در جای دیگر می فرمایند: «مجلس است که اساس یک کشور را به صلاح می کشد، یا اساس یک موضع نمایندگان مجلس آتی در مواردی نظیر، ثبات و آرامش سیاسی کشور در موضوعاتی نظیر پرونده ی هسته ای ایران می باشد. مطلبی که دکتر لاریجانی این گونه اشاره داشتند: آنها امید عجیبی دارند که در داخل کشور تغییراتی بوجود بیاید تا به جایی برسند و بتوانند خواسته های خود را تحمیل کنند. کشور را رو به فساد می برد.» نکته ی قابل توجه بعنوان یکی از مهمترین حساسیت های انتخابات مجلس شورای اسلامی بعنوان بزرگترین نماد و جلوه ی مردم

سالاری دینی در نظام جمهوری اسلامی ایران از جایگاه ویژه و رفیعی برخوردار می باشد. که به همین دلیل حضرت امام خمینی (ره) مجلس را «عصاره ی فضایل ملت» و «فراهم آمده از الله اکبر های مردم» میدانستند مجلس هشتم، تأثیر مستقیم نتایج انتخابات و در بحث هسته ای بیش از ده، پانزده مرتبه از زبانشان در رفت و گفتند که شما در داخل دچار مشکل می شوید. سوال اینست که چه کسانی به آنها این احساس را می دهند؟ گاهی یک حرف ۵ یا ۶ ماه کار را طولانی تر می کند. همانگونه که رهبر انقلاب فرمودند «باید با دولت همراهی کرد و نباید دولت اصولگرای معتقد به مبانی انقلاب و به شدت در حال تحرک و خدمت به مردم، تضعیف شود.» لذا با عنایت به حساسیت های مورد اشاره، ضرورت دارد در کنار تلاش برای ایجاد انسجام همه ی دلسوزان به آرمانهای بلند انقلاب اسلامی و امام راحل (ره) همه ی آحاد جامعه با نگاه تیز بینانه به آرایش سیاسی موجود کشور و با انتخاب هوشمندانه ی خود در انتخابات ۲۴ اسفند، زمینه ی تشکیل مجلسی انقلابی، متخصص و ولایتمدار را فراهم نمایند تا در سایه ی ایجاد اتحاد و انسجام درونی کشور، شاهد موفقیت های روز افزون نظام اسلامی باشیم.

## گزارش

### اتحاد ملی ، انسجام اسلامی از

### دیدگاه شیعه و سنی

مقدمه :

« واعتصموا بحبل الله جميعاً و لا تفرقوا و همگی به رشته ی دین خدا چنگ زده و به راههای متفرق نروید . » آن چه می تواند فرزندان یک ملت را یکپارچه در کنار یکدیگر بدون اندکی کینه بنشانند همان آموخته های اسلامی است که همه ی تیره ها و نژادها را با یک نگاه می نگرد ، این نگاه هم می تواند پیوند « اتحاد ملی » را نیرو مند تر سازد و نیز هم بستگی و یکپارچگی اسلام « انسجام اسلامی » را هر چه بیشتر و یکپارچه تر نشان دهد .

### نظر شما درباره ی اتحاد ملی ، انسجام

### اسلامی چیست ؟

### آسیه زارع مرادی ، رشته ی زبان و ادبیات فارسی ، اهل تسنن

به نظر من اتحاد یکی از مقوله های مهم برای جهان اسلام و به ویژه ایران اسلامی مان است که باعث همفکری و همدلی بیشتر میان مسلمانان خواهد شد که این اتفاق نوید دهنده ی آینده ای روشن برای جامعه جهانی مسلمانان می باشد . مسلمانانی که تا به امروز به دلیل تفرقه و دشمنی میان خود به دست

دولت های قدرتمند دنیا مورد ظلم و ستم قرار گرفتند .

### عاطفه صادق خیجی ، رشته ی زبان انگلیسی ، شیعه

در شرایط فعلی جهان ، در حالیکه استکبار جهانی سعی در ایجاد تفرقه و پراکندگی بین آحاد یک ملت بخصوص مسلمانان را دارد . اتحاد ملی و انسجام اسلامی می تواند مشت محکمی بر دهان آنان باشد یا همچون سیلابی خروشان که پایه پایه های قدرت دروغین آنان را برافکند .

### فریده آق ارکاکلی ، رشته ی زبان انگلیسی ، اهل تسنن

پیروزی انقلاب اسلامی پس از هشت دفاع مقدس نتیجه اتحاد ملت ایران است . اتحادی که شیعه و سنی را در بر گرفت و موجب پیوندی ناگسستنی میان این دو مذهب بزرگ اسلام گردید . به طوری که نقشه های پلیدی دشمنان را برای تفرقه اندازی میان شیعه و سنی همچنان ناکام گذاشت .

### فاطمه دلاور ، رشته ی زبان و ادبیات فارسی ، شیعه

با این کلمه یعنی اتحاد ما می فهمیم که در هر شهری باشیم در هر کشوری و هر مذهبی ما به عنوان یک انسان کمک به یکدیگر را به عنوان نوعی وظیفه باید مبدأ تمام کارهای خود قرار دهیم و به کمک همین یک کلمه است که انسان ها می توانند زندگی هرچه

ابتکار میسر نخواهد شد . باید دست در دست یکدیگر داده با اتحاد خود کشوری منسجم و قوی بسازیم و الگویی برای دیگر کشورها باشیم .

**حمیده جعفری ، رشته ی آموزش ابتدایی ، شیعه**

در کشور ما اگر وحدت ملی به معنی واقعی آن اجرا شود ، اگر این راه مقدس در جامعه ی ما پیاده شود ، اسلام ما و ملت ما منسجم ترین ملت خواهند شد. اتحاد در کشورهای اسلامی بزرگترین افتخاریست که می تواند در دنیا باشد.

**زهرا تبرایی ، رشته ی آموزش ابتدایی ، شیعه**

اتحاد ملی ، اتحاد ترک ، لر ، کرد و .... ایرانی در هر جای این خاک و انسجام اسلامی ، انسجام شیعه و سنی در هر جای این کره خاکی . چه پر افتخار است که ما در این دانشگاه این دو مفهوم را در کنار هم لمس می کنیم . چه لذت بخش است بی آنکه فکری تفرقه انگیز به ذهنمان خطور کند دوشادوش هم مسیر علم و عمل را با هم طی می کنیم . دانشگاه ما جامعه ی ماست و ما در این جامعه ی کوچک برای رسیدن به پیشرفت و اتحاد دستان هم را محکم گرفته ایم و اتحاد عملی را بدون هیچ شعار زدگی فریاد می زنیم .

**تهیه و تنظیم : ملیحه زارهدی**

زیباتری داشته باشند و به دشمنان خود اجازه ی دخالت در امور خود و تفرقه اندازی میان افراد ندهند و همه با هم مشتکی محکم شوند بر دهان استکبار جهانی و دشمنان خود .

**زهرا توغدیری ، رشته ی ادبیات فارسی ، اهل تسنن**

به نظر من با داشتن اتحاد ملی می توانیم پله های ترقی را سریع تر بپیماییم و در مقابل دشمن استقامت بیشتری از خود نشان دهیم در عین حال کشورهای زورگو نمی توانند به راحتی خواسته های خود را به ما تحمیل کنند . ما با داشتن اتحاد ملی می توانیم به خواسته هایمان برسیم . خواستن ، توانستن است .

**منیره بوداکی تیمور ، رشته ی زبان انگلیسی ، اهل تسنن**

ملت هر کشور فقط با اتحاد و همدلی می تواند به اهداف والای خود برسد و تنها مانع در برابر دشمنان هر کشور برای عملی کردن نقشه های پلیدشان اتحاد آن ملت است . انسجام اسلامی از تفرقه که مهمترین عامل فرو پاشی نظام یک کشور است جلوگیری می کند و دشمنان اسلام را با خاک ذلت می افکند.

**سرکار خانم مهاجری سرپرست خوابگاه ، شیعه**

به نظر من برای رسیدن به جامعه ای منسجم و ایده آل الهی باید از یوغ وابستگی به قدرتهای استبدادی و بیگانه رهایی یابیم و این آزادی جز با تلاش ، پژوهش ، سازندگی و

## گنجینه احکام

### استفتائاتی از مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)

س: اگر مأموم چیزی از خطبه های نماز جمعه را درک نکند ، بلکه فقط هنگام نماز حاضر شود و به امام جمعه اقتدا نماید آیا نماز او صحیح و مجزی است؟ ج: نماز او صحیح و مجزی است حتی اگر امام را در رکوع رکعت آخر نماز جمعه درک کند.

س: آیا بودن چند قطره آب بر روی پا هنگام مسح ، برای وضو ضرر دارد؟ ج: واجب است که محل مسح از آن قطرات خشک شود تا هنگام مسح ، رطوبت دست بر پا تأثیر بگذارد نه بر عکس.

س: وظیفه ی جوانان مومن در دانشگاههای مختلط در برابر مفاسدی که در بعضی از آن مکانها مشاهده می کنند ، چیست؟ ج : بر آنان واجب است که ضمن دوری جستن از ابتلاء به مفاسد ، در صورت تمکن و تحقق شرایط امر به معروف و نهی از منکر مبادرت به انجام این فریضه کنند.

س: امروز موسیقی برای معالجه ی بعضی از بیماری های روانی مانند افسردگی و اضطراب بکار می رود ، حکم آن چیست؟ ج : اگر احراز شود که نظر پزشک متخصص و امین اینست که معالجه ، متوقف بر استفاده از موسیقی است ، به کارگیری آن به مقداری که معالجه ی بیمار اقتضا می کند ، اشکال ندارد.

تهیه و تنظیم : آرزو پورمند

### توجه!!!

### توجه!!!

« طلیعه » قصد دارد به منظور نزدیکی دلهای عاشق و عاشقان ادیب، نشستی با عنوان « انتظار امام زمان از انتظار من » برگزار کند. به همین منظور از کلیه ی دانشجویان علاقمند دعوت به عمل می آید با نگاهی دوباره به گنجینه ی ادبی خود ، متنی به همین مضمون آماده کرده و طلیعه را میهمان سفره ی دلشان سازند . « امور فرهنگی مرکز » اسامی علاقمندان را دریافت می کند. زمان و محل این نشست متعاقباً اعلام خواهد شد.

**تنظیم : فاطمه السادات نعیمی**

ج : در حدیثی از حضرت علی(ع) سخنی به این مضمون داریم که می فرمایند: « در عجبم از مردمی که در غذای جسم خود دقیق می شوند ولی از دقت در غذای روحشان غافلند». توجه و مراقبت از آنچه که روح و شخصیت ما را می سازد بر همه لازم است اما برای کسی که می خواهد هدایت دیگران را به عهده بگیرد واجب تر است و باید با علاقه و پایبندی به اصول و ارزشها چون نماز، دعا و... و پرهیز از عوامل تزلزل اعتقادات و اخلاق، مثل فیلم ها و موسیقی های مستهجن و سایت های خلاف اخلاق و.. سپر دفاعی در برابر هجوم دشمنان ضدّ دین بوجد آورد.

**س: برای تحکیم و تعمیق بخشیدن ارتباط بین مسئولان دانشگاهها و دانشجوها چه پیشنهادی برای دانشجوها دارید؟**

ج : هر چند اعتقاد دارم مجموعه ی دانشجویان ما و خصوصاً دانشجویان مراکز تربیت معلّم از پاکترین جوانان دنیا هستند ، اما ارتباط رودر رو و مستقیم آنها و استمرار آن از بهترین راهها برای جلب اعتماد طرفین و نزدیک شدن انتظارات و بیان دیدگاههایشان می باشد.

باتشگرفراوان از رئیس محترم مرکز تربیت معلّم امام خمینی که وقتشان را در اختیار ما قرار دادند .

در این صفحه قصد داریم بنا به مناسبت های مختلف ، گفت و گویی جهت نظر خواهی مسئولان و اساتید محترم درباره ی موضوعات مختلف داشته باشیم . این بار خدمت سرکار خانم « میر صالحی » ریاست محترم مرکز ، رسیدیم تا از نظرات گرانبهای ایشان در باب « دانشجو و شرح موقعیت او » استفاده نماییم .

**س : ویژگی های دانشجوی موفق از نظر شما در عصر حاضر چیست؟**

ج : به نظر می رسد در عصر جدید که عصر دانایی نام گرفته ، رویکرد هایی رخ داده و در حال تکوین است که اگر کسی خود را در این عرصه وارد نکند بسیار سریع از آهنگ رشد جامعه چه در سطح داخلی و چه در سطح بین المللی عقب خواهد ماند. بنابراین دانشجو و خصوصاً دانشجوی تربیت معلّم ، باید بتواند علاوه بر تخصص و علم ، دانایی خود را در همه ی جنبه های فرهنگ ، اجتماع ، سیاست و ... رشد دهد. درعین حال به عنوان یک اصل به ارزشهای اعتقادی و مذهبی و تربیتی پایبند باشد.

**س : برای اینکه یک دانشجو از هدف متعالی خودش (علم آموزی و گسترش علم ) در این عصر انفجار اطلاعات و ارتباطات دور نشود و ذهنش اسیر سمت و سوهای دشمنان قرار نگیرد ، باید بر چه اصول و آرمانهایی تکیه داشته باشد؟**



دلج می فواهد پرواز کردن

را از نگاه تو بفهمم . دلج می فواهد هر گاه از کنار برکه ی هستی می  
گذرم ، غوغای مرغان و موشی را از سکوت تو بفهمم . دلج می فواهد  
هرگاه از میکرده فروشان ، سوال کجایی را می پرسم ، بیاد تو ، می ،  
بنوشم . و تنها به یاد فریاد بی صدایت ، غزل مرگ را زمزمه کنم. دلج  
می فواهد ای کاش های شبانه ام را در خلوت تو ، به باد نگاهت بسپارم  
تا در میان تلؤلؤ بودن ، بر تاب شاید ، سوار شوم . دلج می فواهد رویای  
کوچک بی سرانجام من ، روزی از مضور پر نجابت تو به فواهدگاه عدو  
قدم بگذارد .

ممیده معفری

آموزش ابتدایی تره ۳

« يا أعلیٰ رغبه الراغیین »

الهی اگر از جانب بنده ات گناه زشت می نماید، عفو از  
طرف تو بسی زیباست.

الهی سوز سینه ام را جز وصال تو خنک نکند و آتش دلم را  
جز ملاقات تو فرو نمی نشانند.

الهی همین عزت مرا بس که برای تو بنده ای ناچیز باشم و  
همین فخر مرا بس که تو پروردگار من باشی.

الهی آن جانی را که عزت تو حید ارزانی فرمودی چگونه با  
خواری هجران خود دچار ذلت می کنی؟

الهی أخرج حبّ الدنیا من قلبی

مناجات قمسه عشر امام سجاد ( ع )



