

## حرف اول

پرده بگردان و بزن ساز نو هین که رسید از فلک آواز نو  
بارها بر روی شانه هایش سنگینی می کرد ، با این حال دلش نمی آمد از هرابی لباسهای  
زمستانه دیدن نکند . بوی عید تمام فیابان را فرا گرفته بود . تنگ های ماهی و سبزی  
سبزه ها ، پشم را فسته می کند . وسایل رنگارنگ مغازه ها ، او را به هوس اندافت که  
دکور خانه را عوض کند . اما یادش آمد که هنوز قسط های قبلی تمام نشده . نگاهی پر  
عسرت به وسایل و لباس ها می اندافت . مگر می شد سال نو بیاید و با همان وسایل  
سر کنند ....

این چند فط مرور خاطرات چند نفر از مردم است؟ چند نفر از مردم با این طرز تفکر به  
پیشواز عید می روند؟ اصلاً فودت ، سهوم فودت از سال نو چیست؟ یک دست لباس ،  
کفش و کیف ، طلا و .. چند بهار را تو با دغدغه ی کدام لباس ها و کدام وسایل پشت سر  
گذاشتی؟ چند سال است که طبیعت سفره ی قشنگ بهاری فود را پهن کرده و تو فقط و  
فقط به حفظ ظواهر بسنده کردی؟ چه قانعی عزیز! سهوم تو فیلی بیشتر از آن است که تو  
هر سال نصیب فود می کنی . سهوم تو شاید صدای پرنده هایست که با سر و صدای  
فواهند بگویند دلشان برای تو تنگ شده . و یا شاید سهوم تو جوانه ایست که تمام زمستان  
را مبارزه کرده و با آمدن بهار می فواهد با تو ، پیروزی اش را جشن بگیرد . راستی چند بار  
به پرنده ها سلام و گلها را نوازش کردی؟ چند عید کدام فود را نه با شیرینی قناد ها ، بلکه  
با شیرینی آشتی با یک دوست ، شیرین کردی؟ می فواهم فکر کنی ... آنقدر که بعد از این  
همه بهار ، کمی متفاوت باشی . تغییر را ببینی . حتی در شافه های سفت و فشک درفتان .  
و از آنان پیاموزی که می شود روزمرگی ها را شکست و همراه با طبیعت ، فود هم ،  
بهاری شد . می دانی گاهی احساس می کنم ، بهار تلنگر است . تلنگری به قلب های  
زمستانی ، به همه ی زمستانه ها . تلنگری که می آموزد وقتی می توان بهار را به رگهای  
فشکیده ی جنگل تزریق کرد ، پس می شود دلهای پر از اندوه و رفوت را هم بهاری کرد .  
پس بیاید امسال از دامن طبیعت ، فوشه ای تفکر بپنیم و بهار را نه فقط به خانه  
هایمان ، به اخلارمان ، نیز وارد کنیم . آرزومند داشتن سالی پر از تفکر و بصیرت را آرزو  
می کند .

سر دبیر و مدیر مسئول

# نوروز از گذشته تا به امروز

زمین و همچنین بعثت رسول اکرم (ص) و خلافت حضرت علی (ع) نیز در این رو آغاز گشت. و ایرانیان باستان نیز عقیده داشتند که با حیات طبیعت روح رفتگانشان باز می گردد و چند روزی در سرای دنیویشان با بستگانشان می گذرانند. مجموعه این عوامل باعث گردید که علی رقم گذر سالیان بسیار و سیر پر فراز و نشیب تاریخ، نوروز همچنان پایدار و استوار بماند و نه تنها در ایران بلکه هر آنجایی که فرهنگ تمدن کهن ایران اثری دارد و جای جای این کره خاکی حتی یک ایرانی وجود دارد. این روز را پاس داشته و این رسم دیرینه را شادمانه جشن گیرند و خداوند متعال را به خاطر نعماتش شکر گویند. درباره تاریخچه هفت سین هم می توان گفت، در تاریخ ایران باستان به عدد هفت اهمیت خاصی داده شده است. قبر کوروش در دشت مرغاب روی صفحه ای از سنگ مرمر با هفت پله ساخته شده است. «جاخط» فیلسوف عربی معتقد است: در جشن نوروز و مهرگان در دربار پادشاهان ساسانی در خوانچه ای هفت شاخه از درخت های مقدس، مانند زیتون و بید و انار می گذاشتند و در هفت پیاله سکه ی سفید و نو می نهادند. اکنون نیز در ایران در جشن سال نو، آراستن خوانچه ی هفت سین معمول است و خوشبختی و خوش اقبالی می آورد.

**تنظیم: سمانه عابدینی**

در فرهنگ و سنن هر قوم ملیتی، روزهایی وجود دارد که ریشه تاریخی و فرهنگی داشته و جلوه ای از باورهایی است که حتی تا مقدسات دینی و مذهبی آنها پیش رفته و هویت فرهنگی و تاریخی آن جامعه را به نمایش گذاشته است. یکی از این روزها مربوط به سال نو خورشیدی می باشد که یکی از شایعترین آیین های جهانی است و کمتر تمدنی را خواهیم یافت تا از آن تهی باشد، هر قومی بر اساس تاریخ و فرهنگ و مذهب خود آغاز سال نو را در قالب بر پایی مراسم و جشن های ملی و مذهبی پاس می دارد. عید نوروز و جشن های سال نوری ما ایرانیان با برخوردار بودن از یک فرهنگ و تاریخ اصیل و طولانی و همچنین مصادف بودن آن با حیات هستی و جان گرفتن مجدد زمین، از امتیاز خاصی برخوردار بوده و آن را از اعیاد مربوط به سال نوی اقوام و ملل دیگر متمایز ساخته است و آیین باستانی آن فراتر از تجدید خاطره ی یک تمدن می باشد بلکه حلقه پیوند گذشته و حال و آینده است. به این سبب است که پس از ظهور اسلام در این سرزمین، فضیلتی بیشتر می یابد و در بزرگداشت آن تأکید ورزیده می شود. گفته شده است آفرینش و هبوط آدم به

\* مقاوم ترین ماهیچه در بدن زبان است .  
گرگان یک نام ترکمنی است ماهیچه های  
قلب انسان قادرند که خون را به ارتفاع ۱۰  
متر به بالا پرتاب کنند .

\* مانند اثر انگشت ، اثر زبان هر فرد منحصر  
به فرد است .

\* جلیقه ی ضد گلوله ، ضد آتش ، برف  
پاکن های شیشه ی جلوی ماشین و  
چاپگرهای لیزری را زنان اختراع کردند .

\* ۵۰٪ جمعیت جهان هیچ گاه در طول  
عمر خود از تلفن استفاده نکردند .

\* زالو یک دفعه دو تا سه سانتی متر مکعب  
خون می مکد و بعد از آن تا یک سال  
تمام چیزی نمی خورد .

\* مساحت کره زمین ۵۱۵ کیلومتر مربع  
است .

\* شاخ کرگدن گرچه شبیه استخوان است ،  
اما در واقع توده ای از موههایی است که  
محکم در هم تنیده شده اند .

\* مرتفع ترین پایتخت جهان شهر لاپاز در  
بولیوی است که این شهر ۱۲۰۰۰ پا از  
سطح دریا ارتفاع دارد .

\* بلند ترین صدای جهان ، صدای گردش  
زمین به دور خود است و آنقدر شدید  
است که اگر ما بشنویم فوراً خواهیم  
مرد .

### تنظیم : صدیقه السادات مسینی



### آیا می دانید که :

\* بی خوابی سریعتر از بی غذایی موجب  
مرگ آدمی می شود .

\* خوک به لحاظ فیزیک بدن قادر به دیدن  
آسمان نیست .

\* دریایی در کامبوج است که شش ماه از  
سال از شمال به جنوب و شش ماه از  
جنوب به شمال آب در آن جریان دارد .

\* فیل ها تنها موجوداتی هستند که نمی  
توانند بپرند .

\* سوسک چهار تا نه روز بعد از قطع شدن  
سرشان می توانند زنده بمانند و تنها به این  
دلیل می میرند که نمی توانند غذا بخورند .

\* هزار پا تنها شصت پا دارد .

\* نوعی ماهی به نام آبنوس در گلوی خود  
دندان در می آورد .

\* ۵۶٪ افرادی که چپ دست هستند تاپیست  
نیز هستند .

\* شما نمی توانید با حبس نفستان خود کشتی  
کنید .

\* راکون قبل از صرف غذا باید ابتدا غذایش  
را با آب بشوید . .

## برای او که آمدنش ، زود هم دیر است

### تنظیم : فاطمه غیاث الدین

ظلم و فساد، آسمانش را آنقدر غبار آلود و ترسناک کرده که سخت ، مظلومی می تواند انتظار فردایی بهتر داشته باشد. اما من باز هم امیدوارم به فردایی که طلوعش ، ظهور تو را نوید می دهد.

هاجر مصطفوی

**امروز** شنبه ، فردا یک شنبه ،... پنج شنبه و جمعه . دیدی شاپرک چیزی نمانده . جمعه ها همیشه زود می آید . میدانم خسته شدی . شاید باد هم خسته باشد بس که تو را در آسمان پرواز داده تا او را بیابی ، بر شانه هایش بنشینی ، آنوقت تمام اشک هایم را ، برایش تعریف کنی و بعد، دوباره به سوی من برگردی . شاپرک! چرا خرسی تو؟ و بر شانه هایم از اشک های او می گویی..

### طاهره شیخ سنگ تجن

**بیا** ای جلوه گاه نور و ای مأمن بیقراران ، انتظار بس است و پیوسته منتظرم تا دری را بگشایی که به صدای آن امید بستم. بس به بی قراری ام سامانی ببخش که ظهورت یادی از لطف بی نهایت آن یگانه است.

### سمانه عابدینی

**مهدی جان** بیا و با آمدنت کویر دلهايمان را سیراب کن و در این غربت زمانه ی غریب به دادمان برس. در کوچه های دلتنگی ام و در بجه ی بی کسی ام جز تو به که پناه ببرم؟ بیا و پناهم باش. **حسینیه شاه حسینی**

.. و تو می آیی در حالی که به مبر الاسود تکیه داده ای . تو می آیی در حالی که عصای موسی و انگشتری سلیمان به دست کرده ای . تو می آیی ، آری می آیی که جبرئیل آمدنت را به زمینیان اعلام می کند . ...

**ای خواستنی ترین** نیاز نیازمندان بیا و منتی بر دیدگانمان بگذار. بیا تا قلبهای سرشار از عشق و انتظار و مجروح از بیداد زمانه را سنگ فرش راحت کنیم و تا رمقی مانده در رکابت به سرانجام آفرینش برسیم. وبا اشتیاق به دیدار معشوق بشتابیم.

محبوبه سیه چهره

**غروب جمعه** ، غروب دلتنگی ، دلتنگی برای تو، ای کسی که همه انتظارت را می کشیم، جمعه ها روز توست ، روزی که تو خواهی آمد و همه ی پلیدی ها و سیاهی را با نور درخشان وجودت سپید می کنی . تو ای تجلی گاه پاکی ها ، بیا. **اعظم وفایی**

**دوباره** یک جمعه ی دیگر ، دوباره اوج دلتنگی ها ، مهدی جان ، درختان از غم دوری تو رنگ عوض کرده اند . برگ هایی که دیگر تاب و طاقت دوری نداشته اند ، درخت زندگی را رها کرده اند و فنا شدند . مهدی جان زود بیا و آسمان سرخ دلما را دوباره آبی کن **صدیقه حسینی**

**آقای من** ، نمی دانم چگونه بگویم آنقدر دلم برایت تنگ است که دیگر بدون تو ، تاب ماندن در این دنیای سرد را ندارم ، دنیایی که

### کلچینی از ضرب المثل های جهان

- ✘ کار ، ریشه های تلخ و میوه شیرین دارد . ( آلمانی )
- ✘ کسی که از مرگ می ترسد از زندگی لذت نمی برد . ( اسپانیایی )
- ✘ کسی که حرف می زند ، می کارد و کسی که گوش می دهد درو می کند . ( آرژانتینی )
- ✘ تپه ای وجود ندارد که سراشیبی نداشته باشد . ( اسکاتلندی )
- ✘ کسی که غرق شده از باران نمی ترسد . ( انگلیسی )
- ✘ ابر سیاه فقط تهدید می کند ولی ابر سفید می بارد . ( ژاپنی )
- ✘ اگر از گرگ در زمستان نگهداری کنی در تابستان تو را می خورد . ( یونانی )
- ✘ به آهو می گوید بدو ، به تازی می گوید بگیر . ( ایرانی )
- ✘ چشم ها خودشان را باور دارند و گوش ها سخنان مردم را . ( سوئیسی )
- ✘ اگر خیلی نرم باشی تو را له می کنند و اگر خیلی خشک باشی تو را می شکنند . ( تازی )
- ✘ ماهی به سراغ کسانی می آید که صبر داشته باشند . ( استونی )
- ✘ کسی که هیچ نمی داند ، دچار شک و تردید نمی شود . ( برزیلی )
- ✘ ضایع ترین روز روزی است که نخندیده ام . ( فرانسوی )
- ✘ عمارت بزرگ را از سایه اش و مردان بزرگ را از سخنانش می توان شناخت . ( چینی )
- ✘ خالی ترین ظرف ها بلند ترین صداها را می دهند . ( آلمانی )
- ✘ کسی که فقط به کمک چشم دیگران می بیند گول می خورد . ( فرانسوی )
- ✘ همه کسانی که با تو می خندند ، دوستان تو نیستند . ( آلمانی )
- ✘ زن مطیع فرمانروای قلب شوهر است . ( انگلیسی )
- ✘ نگارش اندیشه ها ، سرمایه ی آینده است . ( اسپانیایی )
- ✘ کلمات حباب آبند و اعمال قطره طلا . ( ضرب المثل شرقی )
- ✘ کسی که به پشتکار خود اعتماد دارد برای شانس ارزشی قائل نیست . ( ژاپنی )
- ✘ هر چه قفس تنگ تر باشد ، آزادی شیرین تر است . ( آلمانی )
- ✘ درختان بارور خم می شوند و مردان بزرگ متواضع می گردند ، اما شاخه های خشک و مردم نادان می شکنند و خم نمی شوند . ( ساسنکریت )
- تنظیم : زکبه کبود تبار فیروز جایی

**گذرگاه اینترنت :****<http://diredcreativitj.com>**

این سایت به بررسی یکی از توانایی های خدادادی انسان برای درک بیشتر و یادگیری می پردازد که همانا تفکر است. از عنوان سایت ، می توان به این موارد اشاره کرد: روش های تقویت حافظه و تفکر، یادگیری بیشتر با استفاده از توانایی تفکر ، مقالات ارائه شده ، روش های صحیح فکر کردن ، روش های مطالعه سریع و یادگیری زیاد و معرفی کتاب.

**<http://www.learner.org>**

این سایت به آموزش روش های تدریس اختصاص دارد و به دانش آموزان نیز مطالبی را آموزش می دهد. امکانات جستجو ، برنامه ها ، تور مجازی ، بازدید از سایت ، آموزش هنر ، ریاضیات ، علوم تجربی ، مدیریت کلاس ، آموزش اصول اقتصادی به کودکان و... عناوین اصلی سایت را تشکیل می دهند. این سایت به یک شبکه ماهواره ای به همین نام متصل است که می توان از برنامه های آن نیز استفاده کرد.

**[www.amazon.com](http://www.amazon.com)**

یکی از معروف ترین سایت های فروش یا به اصطلاح فروشگاه on line است ، که پول شما را خرج می کند و کار خرید را آسان می کنند به این صورت که مواردی را که می خواهید در سبد می اندازید و مراحل پرداخت را با کارت اعتباری دنبال می کنند. در این سایت می توانید به دنبال کتاب و DVD بگردید.

**[www.mamma.com](http://www.mamma.com)**

این سایت یکی از سایت های موتور جستجو متا است. موتورهای جستجوی متا ، موتورهای دیگر را کاوش می کند ، یعنی جستجوی کلمه یا عبارت را به طور هم زمان در چند موتور جستجوی دیگر انجام می دهد. کافی است کلمه یا عبارت را در آن وارد کنید تا جستجو آغاز شود و سپس نتایج نشان داده شود.

**<http://weblog.persianlinux.org>**

این پایگاه اطلاعاتی ، در حقیقت یک وبلاگ به زبان فارسی است که به ارائه مطالب آموزشی و اطلاع رسانی درباره ی کامپیوتر می پردازد. امکانات جستجو در وبلاگ قرار داده شده است ، هم چنین می توان برای مطالعه ی مطالب آموزشی و مشکلات پیش آمده نیز راه حل هایی را ارائه می دهد.

**<http://www.npshop.net>**

سایت « نوین پندار : را می توان یکی از فروشگاههای اینترنتی ایرانی دانست که در زمینه ی فروش اجناس ، از طریق فعالیت می کند . برای یافتن اجناس می توان از امکانات جست و جو استفاده کرد . همچنین ، از فهرست عناوین سایت می توان به مطالب دیگری نیز دسترسی پیدا کرد : آموزش ، ادبیات و هنر ، اطلس و دایره المعارف ، بازی های انگلیسی ، بازی های فارسی ، مهندسی و دانشگاهها ...

**تهیه و تنظیم : محبوبه سیه چهره**

# همه چیز درباره مرکز ما



آموزشی عالی پیامبر اعظم (ص) قرار گرفت و در حال حاضر مرکز تربیت معلم امام خمینی بعنوان مرکز معین گردیده و با حمایت مسئولین محترم سازمان آموزش و پرورش استان گلستان در این جهت حرکت خود را آغاز کرده است. با تشکر از رئیس محترم مرکز خانم میر صالحی که اطلاعات لازم را در اختیار ما قرار دادند.

## تنظیم: اعظم وفایی

این مرکز در سال ۱۳۳۲ تأسیس گردید که در ابتدا دبیرستان بوده و سپس به دانشسرای مقدماتی و مرکز سپاهی دانش تغییر یافت و بعد از انقلاب به نام های مقرر سپاه پاسداران، بسیج دانشسرای راهنمایی تحصیلی تغییر پیدا کرد که محل تحصیل پسرانه بوده تا سال ۱۳۷۱ که مدیریت آنها را آقای مقصود لو، عاطفی نژاد و لیوانی به عهده داشتند.

در سال ۱۳۷۳ که دخترانه شد تا سال ۱۳۷۶ مدیریت آن را خانم رضایی به عهده داشتند و از سال ۱۳۷۶ تا هم اکنون خانم میر صالحی مدیریت را بر عهده دارند.

این مرکز در زمینی به مساحت ۱۳۰۰۰ متر مربع دارای قسمت های مختلف مانند آموزشی، اداری، خوابگاه، کتابخانه، سلف سرویس و ... می باشد تعداد دانشجویان کاردانی ۱۴۰ نفر و کارشناسی ۱۴۵ نفر می باشد که رشته های دایر در سال تحصیلی ۸۷-۸۶ کاردانی ریاضی، علوم، آموزش ابتدایی، زبان و ادبیات و کارشناسی رشته های دینی عربی، علوم تجربی، اجتماعی و ادبیات می باشد.

از فروردین سال ۱۳۸۶ امور مرکز تربیت معلم از سازمان های آموزش و پرورش جدا گردید و تحت نظر وزارت آموزش و پرورش مجتمع

## بازره های دنیای پزشکی



- ❖ مصرف میوه هایی مانند گوجه فرنگی، هندوانه و توت فرنگی به دلیل داشتن آنتی اکسیدان، زمان چین و چروک صورت را به تعویق می اندازد.
- ❖ محققان انگلیسی لباس خواب ضدّ خارش ساخته اند که علاوه بر کمک به درمان آکنه برای تنظیم و تعدیل دمای بدن نیز به کار می رود، همچنین استفاده از این لباس از ابتلا به بیماری های پوستی جلوگیری می کند.
- ❖ اثرات مضرّ چای بر روی جنین: پژوهشگران دانشگاه Rutgers آمریکا در یک تحقیق جدید، متوجه شدند، نوعی ترکیب گیاهی موجود در عصاره ی چای با فعال شدن در بدن، ممکن است باعث آسیب کروموزومی و سرطان خون جنین شود.
- ❖ زنان چپ دست، عمر کوتاه تری از زنان راست دست دارند. محققان دریافته اند که مغز در هنگام دروغگویی فعال تر می شود.
- ❖ هسته ی زرد آلو کشنده است: در هسته ی زرد آلو یک نوع سم به مقدار کمی وجود دارد. بر اثر مصرف بیش از اندازه ی زرد آلو و تجمع این نوع سم در بدن موجب مرگ می شود.
- ❖ غذاهای تند خاصیت ضد سرطانی دارند.
- ❖ تشخیص هویت از روی ادرار افراد: محققان توانسته اند با گرفتن و بررسی ۴۰ فاکتور از ادرار افراد هویت آنان را تشخیص دهند.
- ❖ دانشمندان توانسته اند یک دوربین بسیار ریز در مغز یک موش کارگذاری کنند که فعل و انفعالات مغزی آنان را بررسی می کند.
- ❖ محققان دریافته اند که مصرف همزمان بیش از دو نوع داروی ضدّ درد، خطر بروز عوارض این داروها را در این افراد افزایش می دهد.
- ❖ پژوهشگران توانستند از مغز استخوان زنان، سلول های جنسی نر تولید کنند.

### تنظیم: الهام میری

## رز میان نشریات

**شکلات دو برابر آلو:** آیا می دانید علاوه بر مواد مغذی و مقادیر زیاد پتاسیم، منیزیم، کلسیم، آهن و ویتامین های دیگر شکلات حاوی ماده ای به نام سروتونین است که به عنوان یک عامل ضد افسردگی عمل می کند. همچنین پژوهشگران دریافتند که میزان آنتی اکسیدان شکلات خالص تقریباً دو برابر آلوست که از غنی ترین میوه ها از نظر داشتن آنتی اکسیدان است. سطح آنتی اکسیدان در خون دو ساعت بعد از صرف شکلات افزایش می یابد. لذا تصور بر این است که خوردن شکلات خالص میتواند حفاظت مشابهی مانند چای سبز در برابر بیماری های قلبی و عروقی ایجاد کند. تحقیقات نشان داده اند که تئوبرومین کاکائو، باعث تحریک میو کارد قلب، گشاد کننده ی عروق کرونر و شل کننده ی عضلات صاف می باشد. همچنین شکلات خالص عامل موثری در کاهش فشار خون بالا است

### ماهنامه ی دنیای تغذیه

تولید گیاهی که هنگام تشنگی می درخشد، برخی از مردم دوست دارند با گیاهان خود صحبت کنند. دانشجویان دانشگاه پلی تکنیک سنگاپور می گویند موفق به تولید گیاهی شده اند که به هنگام نیاز به آب می درخشد و به این طریق با مردم ارتباط برقرار می کند. این

گیاه با تغییرات ژنتیکی که در آن اعمال شده هنگام نیاز به آب نور را از خود ساطع می کند، البته تشخیص این نور با چشم غیر مسلح دشوار است اما با استفاده از یک سنجنده نوری که طراحی گردیده این نور قابل رویت می شود.

### مجله دانشمند

#### اثر موسیقی بر مغز:

بنا به گفته برخی محققان آموزش موسیقی قدرت ادراک و محاسبه مغز انسان را افزایش می دهد. دانشمندان غربی در تحقیقات اخیر خود به این نتیجه رسیدند که تعلیم موسیقی تغییراتی را در سلولهای مغز و شبکه عصبی آن بوجود می آورد که موجب درک و قوه تشخیص بهتری در انسان می شود تحقیقات نشان می دهد سرعت عمل و دقت کودکانی که از کلاسهای موسیقی برخوردار بودند بمیزان ۳۴ درصد بیشتر از گروههای دیگر بوده است متخصصان غربی معتقدند که یک نوع تفکر که اصطلاحاً «اسپاننل تمپورال» نام دارد. برای تشخیص مقایسه و درک ارتباطات میان الگوهای مختلف بکار می رود و نیازمند به ارتباط متقابل گروه ویژه ای از سلول های عصبی در مغز است از این توانایی برای بازی شطرنج و یا در ریاضیات و علوم بکار برده می شود و در نتیجه شبکه عصبی مغز می تواند عملکرد بهتری داشته باشد چنین تأثیری باید در میان کودکان بیشتر باشد. زیرا مغز جوان آنها قدرت بیشتری برای برقراری ارتباطات جدید دارد

#### منبع: هنر موسیقی

## چرا امام حسین فراموش نمی شود؟

می گویند: شما در عصر فضا و اتم زندگی می کنید آنگاه بر کسی اشک می ریزید که صدها سال پیش در گذشته است و بر مزارهایی سفر می نماید که چیزی جز صخره سنگ نمی باشد. در پاسخ می گوئیم: چنان که گفته اند « بعد زمان » را در «ابدیت» اثری نیست. ابدیت را در ماورای زمان - در عرصه ای برتر از زمان - حکومت است. ابدیت همیشگی است. جاودانان و رهبران بزرگ بشریت به ابدیت تعلق دارند.

حسین ابن علی(ع) از زمره جاودانان؛ از رهبران بزرگ بشریت است. سخن از وی سخن از تاریخ نیست. سخن روز است. سخن از ابدیت است.

این زنده جاوید نزدیک چهارده قرن - به حساب تاریخ - پس از مرگ جسمانی اش همچنان امروز نیز بر دلها حکومت می کند و هنوز پرتو وجودش نه تنها در حیات ما بلکه در حیات جهان معاصر و در عصر فضا و اتم «حوادث بی نظیر» ایجاد می کند و به صورت یکی از شور انگیزترین حماسه های تاریخ بشریت در آمده است.

راستی چرا مراسم بزرگداشت این خاطره هر سال پرشکوه تر و پرهیجان تر از سال پیش برگزار می گردد؟

حقیقت این است که این زنده جاوید پس از قرن ها همچنان بر قلب های انسان های آزاده، قدرتمندان حکومت می کنند و در جامعه، موج معنوی، ایجاد می نماید.

اما از زیارت زیارتگاه های مقدس هرگز سنگ ها و صخره ها هدف و غایت نمی باشند، چه اگر غرض، خود آنها می بود همین کوه های سر به فلک کشیده، انسان را از مشقت سفر و طی راه های طولانی بی نیاز می ساخت. پس مقصود بالذات صاحب مزار است و بزرگ داشتن سنگ ها به جهت شرف انتساب به صاحبان آن مزارها است.

زیارت، ارتباط روحی زائر با صاحب قبر است زائر قبر ابا عبدالله الحسین (ع) با آن حضرت تجدید بیعت می نماید و لذا ائمه اطهار علیهم السلام با توصیه و ترغیب به زیارت سالار شهیدان این نهضت مقدس را برای همیشه زنده و جاوید نگه داشته است البته زیارت همه امامان مورد تاکید است ولی روایاتی که در ترغیب و تشویق زیارت امام حسین علیه السلام رسیده فوق العاده زیاد است.

مهم تر از سوگواری و زیارت آشنایی با مکتب امام حسین (ع) و شهدای کربلا و پیوستگی علمی به اهداف بلند آن بزرگوار است. مهم پاک بودن، پاک زیستن و درست اندیشیدن و تاسی عملی به اوست.

**منبع: فصلنامه آموزشی شمیم معرفت**

# عارفانه

گزارى ، هيچ دين و عبادتى وجود نخواهد داشت . آغاز و انجام دين شکر گزارى است . سفرى است از شکر گزارى به شکر گزارى . در آغاز يك بذر است ، در پايان به گل تبديل مى شود . اما اساسى ترين اصل اين است که نبايد زندگى را بديهى فرض کرد . ما زندگى را خود به دست نياورده ايم ، بلکه زندگى يك موهبت است . اين اصل بسيار ساده و آشکار است . شايد به خاطر ساده و بديهى بودن اين اصل است که مردم آن را از ياد برده اند . مخاطب عشق شخص خاصى نيست . تو فقط عشق بورز و بگذار عشق كيفيت وجود تو باشد . عشق بايد چون رايحه باشد . گل همواره رايحه اش را مى پراکند ، چه کسى بداند چه نداند . حتى در دور دست ترين مناطق هيماليا که رفت و آمدى وجود ندارد هزاران گل مى شکفند و رايحه مى پراکنند . در هيماليا دره اى ست پر از گل هاى عجيب و غريب . مردم فقط از بالای قله ها اين دره را ديدند . هيچ کس تا به حال موفق نشده وارد اين دره شود . گل ها اصلاً نگران نيستند که بويده نشوند . عشق بورز تا روزى خود عشق شوى . روزى که قطره در دريا نيست شود و دريا شود .

منبع : " زندگى موهبتى الهى است " از

(اشو) ، تنظيم : طاهره شيخ سنگ تجن

دو ن هيچ تقاضايى عشق بورز . خواهش و تقاضا عشق را کره مى سازد . عشق را نابود مى سازد . اگر براى عشقت شرط و شروطى قائل شوى ، آن ديگر عشق نيست ، يك بازى سياسى است . قدرت نمايى است . بگذار عشقت ناب بماند . بگذار عشقت بى قيد و شرط بماند تا آرام آرام اين مسئله که به چه کسى و به چه چيزى عشق بورزى ديگر مطرح نباشد . فقط اين مسئله مطرح باشد که چگونه عاشق باشى . موضوع و مخاطب عشق ، چيزى بى اساس و بى ربط است . درست همان گونه که بدن به تنفس نياز دارد ، روح نيز به عشق نيازمند است . عشق غذاى روح است . هر قدر بيشتر عشق بورزى ، روح بيشترى خواهى داشت . آن گاه که عشق تو نا محدود باشد ، روح تو نيز نا محدود خواهد بود . آن گاه که عشق تو هيچ حد و مرزى نشناسد ، وجودت نيز هيچ حد و مرزى نخواهد شناخت . اين همان معنای واقعيّت يافتن خداست . خدا واقعيّت يافتن عشق است و نه هيچ چيز ديگر .

مردم زندگى را امرى بديهى مى شمارند ، از اين رو در آنان هيچ احساس شکر گزارى وجود ندارد . و بدون شکر گزارى ، هيچ رشدى وجود نخواهد داشت . بدون شکر

تنظیم: طاهره شیخ سنگ تجن

## داستانک

«تقدیر»

ساکش را بست. اشک هایش را پاک کرد و نگاهی به ساعت انداخت. هنوز تا ظهر مانده بود. می دانست با آمدن دخترش از کارش منصرف خواهد شد. نمی خواست این بار هم کوتاه بیاید. دیگر تحمل این همه سختی را نداشت. باید حضورش در این خانه، با عذاب ماندن در کنار آن مرد، برای همیشه ترک می شد... هر بار که تصمیم می گرفت، وجود دختر و نگاه مظلومش، به او تلنگر می زد که هنوز زود است. اما این بار امکان نداشت با دخترش مواجه شود... در را باز کرد تا خارج شود. اما همزمان دخترش با سرعت داخل شد و مثل همیشه، تند تند گفت: مامان، ساعت آخر برای خانم معلم کاری پیش آمد و رفت...

طاهره شیخ سنگ تجن

«رعد زندگی»

صدای رعد مهیبی آمد و پس از آن برقی قوی، تمام فضای راهروی بیمارستان روشن شد. مرد نگران، مسیر راهروی جلوی اتاق عمل را با قدم های آهسته طی می کرد. به کنار پنجره آمد و به صدای ریزش باران گوش می داد. در فکر بود که بعد از این همه انتظار چه می شود؟ ناگهان با صدای دل خراشی در سبز رنگ اتاق عمل باز شد. و پرستاری اخم آلود با کودکی در آغوش به سوی مرد آمد. و کودک را در آغوش مرد گذاشت و باطعنه گفت: بالاخره به آرزویت رسیدی! این هم پسرت. مرد قنداق نوزاد را باز کرد و با چشمانی متعجب به کودک نگاه می کرد

. کودک بدون دست و پا بود! مرد ناگهان به یاد همه ی آزار و اذیت هایی افتاد که در حق زنش به خلهر به دنیا آوردن چهار دختر روا داشت. همه ی آن وقایع با موسیقی رعد و برق مثل یک فیلم از جلوی چشمانش رژه می رفت.

مطهره عرب ارمیان

«جاده ی رویایی»

هوا، کم کم، طوفانی شده بود. احمد به سرعت چوب و بقچه اش را بر داشت و دوان به سوی گوسفند ها رفت. ناگهان، مینی بوس کهنه ی ده که به سمت شهر می رفت، او را از حال و هوای گوسفندان بیرون آورد. پیش خود آرزو کرد کاش مثل همه به شهر می رفت و لباس عیدش را از آنجا می گرفت. در همین حال بود که مینی بوس در نزدیکی او ایستاد و کسی از داخل او را صدا زد: احمد تو هم بیا. او با خوشحالی چوبش را انداخت و به طرف مینی بوس رفت. در شهر همه چیز زیبا بود، کفشها، لباس های رنگارنگ، از دور خود نمایی میکردند. آرام وارد مغازه ای شد و پیراهنی را به تن کرد. جلوی آینه ایستاد. مثل شاهزاده ها شده بود... ناگهان احساس کرد صورتش خیس شده، چشمانش را باز کرد. باران می بارید. چوب و بقچه اش هنوز کنارش بود...

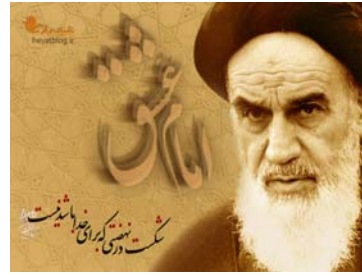
زکيه آقا میرزایی

باشند و از تفذقه و کدورت احتراز کنند که تفرقه و تشقت دوستان را نگران و دشمنان را کامیاب می کند.

### اهمیت انتقابات و مجلس از دیدگاه مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)

- \* حضور مردم در صحنه ی انتخابات یک کار الهی ، سیاسی و انقلابی است که مردم باید آن را انجام دهند و با شرکت در انتخابات به فردی که رفتن او را به مجلس مصلحت می دانند ، رأی دهند .
- \* مجلس شورای اسلامی یک مرکز اساسی انقلاب و مظهر حضور اراده مردم در صحنه های گوناگون سیاسی و اجرایی است .
- \* دشمنان ما می خواهند که ما در انتخابات شرکت نکنیم و این انتخابات چشمگیر نباشد و وانمود کنند که ملت رغبتی به انتخابات و مسائل اساسی نظام ندارند ولی مردم باید با حضور خود این تبلیغات دشمنان را تخطئه کنند و در هر جایی که هستند به افراد صالح رأی دهند .
- \* اختلافات سیاسی ، اختلاف نظرها و مبارزات سالم انتخاباتی مانعی ایجاد نخواهد کرد اما مخدوش کردن چهره ی کشور و رقبای انتخاباتی و ایجاد سؤال و ابهام در اذهان عمومی اشکال دارد و باید وحدت و یکپارچگی به عنوان مبنای کار مورد توجه جدی قرار بگیرد

### تنظیم : زهرا تبرائی



### اهمیت انتقاب و مجلس در کلام حضرت امام

#### فمینی (ه)

- \* مجلس در رأس همه ی امور واقع است این مجلس فراهم آمده از الله اکبرهای مردم است . این مجلس عصاره ی زحمت های طاقت فرسای این ملت مسلمان بوده است .
- \* انتخاب کنندگان قبل از رفتن بر سر صندوق انتخابات ، منتخبین خود را با تحقیق کامل روی یک ورقه بنویسند که در وقت رأی دادن ، با ذهن حاضر رأی بدهند و رأی را خودا به صندوق بیاندازند و به احدی اطمینان نکنند که فرصت طلبان در کمیند .
- \* اسلام مرد و زن را آزاد فرموده است و همه آزادند ، رأی باید بدهید ، منتها اشخاصی را انتخاب نکنید که برای اسلام و کشور خائن باشند .
- \* من بسیار مایل هستم که گروههایی که متعهد و معتقد به جمهوری اسلامی و خدمت گزاری به اسلام هستند در مبارزات انتخاباتی کمال آرامش را در تبلیغ کاندیداهایشان رعایت نمایند و نسبت به یکدیگر تفاهم و اخوت اسلامی داشته

# نوروز درمانی

مرکز مشاوره ای انجام چنین روان درمانی همگانی ، سیال و پویایی امکان پذیر نیست . گرد هم آمدن اعضای خانواده در کنار سفره ی هفت سین چیزی شبیه گروه های رویارویی در حیطه ی روان درمانی ست . دید و بازدید و مواجهه افراد با همدیگر مانند جریان گروه درمانی بی ساختار است . در نوروز که فضای آزادی بیان بیشتری فراهم می شود و حالت های دفاعی و موضع گیری های قبلی کمترین میدان برای خود نمایی دارند ، فرصت ابراز صمیمیت و همدلی بیشتری فراهم می شود . افراد بیشتر به هم گوش می دهند و از هم می آموزند . در این حین ، بازخوردی از هر فرد به فرد دیگری می رسد ، این امر سبب هشیار افزایشی می شود ، به گونه ای که هر فرد در میابد که آینه ی دیگری چه شکلی ست ، بدین ترتیب مناسبات بین فردی تعدیل می شود . در نوروز که افراد در تعطیلات به سر می برند ، یک فرایند شدن رخ می دهد . معنای تعطیلات چیزی عمیق تر از آنچه که ما در ذهن داریم ، می نمایاند . وقفه ایست در همه ی آنچه که قبلاً فرد را به یک ابزار بخشنامه ای برای سازگاری با قراردادها و پاسخگویی به نیازهای غریزی اطرافیان بدل ساخته بود . حال و هوای عید اقتضا می کند که فرد این نقاب را بردارد و فضای روانی خود را برای مدتی هر چند کوتاه باز بگذارد و به احساسات بلافصل خود محال بروز و ظهور بدهد .

**منبع: روانشناسی شخصیت سعید عبدالملک**

**تنظیم: طاهره شیخ سنگ تجن**

نوروز به عنوان یک فرایند روان درمانی کوتاه مدت سه مرحله ای است که چهارشنبه سوری ، نوروز و سیزده بدر را شامل می شود و محدوده ی زمانی آن حدوداً بیست روز است که هر مرحله در نوع خود نقش اساسی در هیجان ابراز شده ، کاهش تنش میان فردی و تقلیل تعارض درون فردی افراد جامعه دارد . نوروز بخشی از چرخه ی زندگی ما ایرانیان است که هر سال تکرار می شود و به همراه خود تحولات و تازگی هایی می آورد و زمینه ی ایجاد تحولات بزرگ را فراهم می کند . خانه تکانی ، فراهم کردن سفره ی هفت سین ، دید و بازدید و ... بازگشتی به خود اصیل و هویتی واقعی ست که در غوغای روزمرگی ها به فراموشی سپرده شده است . نوروز فقط غبار روبی از در و دیوار خانه ها نیست ، بلکه فرصتی برای زدودن گرد و غبار از همه چیز . از هویت فردی و اجتماعی گرفته تا پاک سازی جسم و جان از پژمردگی و کسالت های روان تنی ست . در بررسی نوروز یک فرایند درمان از آن استنباط می کنیم . این فرایند مهم در یک فضای بسیار طبیعی و خود جوش صورت می گیرد و گستره ی وسیعی از انسان ها را شامل می شود که در هیچ کلینیک و

آنچه که ما از اسلام درک می کنیم این است که دین و علم هرگز تفکیک پذیر نیستند ، یعنی علم در متن دین اسلام وجود دارد ، هم در قرآن و هم



در روایات و احادیث . خداوند در اولین آیه ای که بر حضرت محمد (ص) وحی نموده صحبت از علم کرده و فرمود است : « **اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ** » بخوان و این یعنی آغاز علم . و در جای دیگر می فرماید « خدا به اسنان علم آموخت . » در احادیث و روایات نیز در مورد اهمیت علم فراوانی آمده است از جمله پیامبر گرامی اسلام می فرمایند : علم آموزی بر هر مرد و زن مسلمانی واجب است . و اینها همه نمونه هایی از تشویق به علم آموزی هستند . علم آموزی در درون دین مقدس اسلام وجود دارد و اگر کسی معتقد باشد که اسلام علم را چیزی جدای از دین می داند ، یا اسلام را خوب نشناخته و یا اینکه نسبت به دین مبین اسلام مغرض است .

**چرا ما با اینکه دین کاملی داریم ولی از نظر علمی کامل نیستیم ؟**

این گناه دین نیست بلکه این گناه دین داران است ، یعنی ما دین داران دین را محدود به یک

## موان ، دین ، عصر امروز

آنچه می خوانید شرح مصاحبه با حاج آقا لیوانی یکی از اساتید بزرگوار مرکز تربیت معلم امام خمینی (ره) می باشد .

**با سلام و عرض خسته نباشید خدمت شما اولین سؤال را این طور آغاز می کنیم که :**

**آیا در عصر حاضر دین می تواند مشکلات روحی ، جسمی و اخلاقی جوانان را حل کند ؟** برای پاسخ به این سؤال ابتدا باید تعریفی از دین ارائه گردد ، دین به مجموعه قوانین ، اصول و احکام اسلامی گفته می شود . خداوند دین اسلام را به وسیله پیامبر اکرم (ص) فرستاد که این دین می تواند برای همه انسان ها و از جمله نسل جوان مفید باشد و مایه سعادت و سلامت آن می شود . خداوند به علت حکیم بودن می داند که انسان ها در هر سنی که باشند نیاز هایی دارند . بنابراین خدایی که نیازهای مختلفی را اعم از جسمی و روحی در انسان قرار داده و حتماً چیزی را که این نیاز ها را بر طرف کند برایش مقرر کرده است . دین تمام آنچه را که نیاز یک انسان از جمله جوان اقتضا می کند پاسخ داده است .

**در جامعه اسلامی پیشین دین و علم با هم باعث پیشرفت می شدند اما امروزه دین و علم از هم جدا شده اند ؟ نظر جناب عالی در این باره چیست ؟**

مسلمان می تواند به معیارهای دینی خود پایبند باشد ، اما از لحاظ علمی سرآمد همه جوانان شود. اسلام برای فراگیری علوم و فنون مختلف مانعی ایجاد نمی کند بلکه سعی در تشویق مسلمانان به علم آموزی دارد . از دیدگاه دین ، همه علوم می که برای جامعه بشری مفید باشد به عنوان یک واجب کفایی است که باید توسط مسلمانان تحصیل شود اما اگر علمی مخرب باشد اسلام به کار بردن آن را به شدت نهی می کند . به عنوان مثال ممکن است در یک عصری سحر و جادو به عنوان یک علم جدید مطرح اما به قصد اذیت دیگران باشد.

### **در عصر امروز چه ابعادی از دین برای جوانان که خواه نا خواه مجذوب دنیای رنگارنگ می شود باید بیشتر توضیح و تفسیر داده شود ؟**

همه ی ابعاد دین مخصوصاً بعد اجتماعی ، سیاسی ، عقیدتی و نیز مسائل اخلاقی ( مثل فریفته زرق و برق دنیا و هوای نفس نشدن ) باید برای جوانان تبیین شود تا جوان راه درست زندگی در عصر خود را بیاموزد و از راهنمایی های صحیح برخوردار شود .

با تشکر فراوان از جناب عالی که وقت گرانبهایتان را در اختیار «طلعه» قرار دادید و با آرزوی توفیق روز افزون برای شما ، از محضر شما خداحافظی می کنیم .  
**تنظیم : زکيه كبودتبار فيروزجايي ،  
خبر نگار بسیج دانشجویی میقات**

سری احکام کرده ایم یا به عبارت دیگر موضوعات دین را محدود کردیم و حصاری دور آن کشیده ایم ولی دین شامل موضوعات گسترده ای می شود . بعد از پیامبر ( ص ) علمای اسلامی در رشته های مختلفی مهارت داشته اند ، مثلاً خواجه نصیر طوسی در زمینه های مختلفی اعم از طب ، فلسفه ، نجوم و ... تبحر داشتند با این که خود یک آخوند بودند . امام صادق ( ع ) نیز به عنوان یکی از پیشوایان ما مسلمانان در رشته های مختلف علمی مهارت داشته و شاگردان فراوانی نیز تربیت کرده اند . عده ای از نویسندگان غربی کتابی پیرامون شخصیت امام صادق ( ع ) نوشته و از آن امام تعبیر به مغز متفکر جهان اسلام کرده اند . و این ها همه نشان دهنده این موضوع است که این افراد بزرگ به عنوان یک مسلمان ، اسلام و دین را می فهمیدند و می دانستند که علم و دین دشمن نیستند و اگر ما مسلمانان نیز مانند آنها دین را خوب بشناسیم و بین علم و دین تفکیک قائل نشویم هیچگاه از قافله علم و علما عقب نمی مانیم.

### **آیا دین در عصر حاضر که عصر اطلاعات و تکنولوژی است ، می تواند به جوانان کمک کند و خواسته هایشان را بر آورده سازد ؟**

همان گونه که توضیح داده شد دین مربوط به عصر و زمان خاصی نیست و در هر دوره ای می تواند خواسته های انسان ها و از جمله جوانان را بر آورده سازد . تکنولوژی در زمینه های مختلف نمی تواند مغیرتی با دین داشته باشد ، یک جوان

## تاریخچه بقیع

یکی از پر خاطره ترین مکان های مدینه ، قبرستان بقیع است ؛ جایی که آن را پیش از آمدن پیامبر (ص) « بقیع الغرقد » می نامیدند .  
 غرقد نوعی درخت است . بقیع پیش از اسلام ، گورستان مردم این شهر بود و پس از اسلام نیز به عنوان مهمترین گورستان شناخته شد .  
 این گورستان در طول قرون مختلف اسلامی ، مدفن صحابه ، تابعین و مهمتر از همه ، چهار تن از امامان علیه السلام از جمله امام حسن مجتبی (ع) ، امام سجاد ، امام باقر و امام صادق (ع) بوده و از این رو محل زیارت تمامی زائران مدینه منوره است .

## بقیع و بقعه های آن

پس از رحلت پیامبر (ص) تا به امروز ، این قبرستان ، همچنان آباد و برقرار بوده و بسیاری از صحابه و تابعین و علما را در طول تاریخ در آغوش خود جای داده است .  
 مالک بن اسد گوید : حدود ده هزار نفر از صحابه در بقیع دفن شده است .

**مسجد فاطمه سلام الله علیها یا بیت الحزان**  
 در داخل بقیع و در نزدیکی قبور چهار امام (ع) مسجد کوچکی بوده که محل گریه ی حضرت فاطمه سلام الله علیها در سوگ پدرش بوده است . این مکان در آغاز ، خانه محقری متعلق به آن حضرت بوده که پس از آن به « بیت الاحزان » یا « قبه الحزن » شهرت یافته است و فعلاً اثری از آن باقی نمانده است .

## امر به معروف و نهی از منکر از

### دیدگاه روایات

✓ رسول اکرم (ص) می فرماید:

هر کس از شما منکر و ناشایسته ای را ببیند پس باید با دست خویش مانع آن شود و اگر نتواند به زبان و اگر نتواند به دل مانع شود که حد اقل ایمان همین است .

✓ امام علی (ع) می فرماید:

قوام و جوهره ی وجودی دین ، امر به معروف و نهی از منکر است .

✓ امام باقر (ع) می فرماید:

بد گروهی هستند مردمی که امر به معروف و نهی از منکر را عیب می دانند .

✓ امام علی (ع) می فرماید:

امر به معروف و نهی از منکر ثواب را دو چندان و اجر را بزرگ می کند .

✓ پیامبر اکرم (ص) می فرماید:

امر به معروف و نهی از منکر کنید و گرنه عذاب خدا شامل همه شما خواهد شد .

✓ امام رضا (ع) به نقل از پیامبر (ص) فرمود:

وقتی که امت من از ( مسئولیت دو فریضه ) امر به معروف و نهی از منکر شانه خالی می کردند ، و آن را به یکدیگر واگذار نمودند ، حتماً بدانند که با هلاکت و عذاب الهی روبرو خواهند شد .

**تهیه و تنظیم : مسئول کانون قرآن و عترت بسیج دانشجویی میقات ( زهرا فوئی )**

تهیه و تنظیم: مسنیه شاه مسینی

## مصاحبه ای بدون قاعده

پنج شنبه شب بود. تصمیم گرفتیم به اتاق پانزده بروم اتاق خانم های کارشناسی، خانم هایی که در این مدت با هم خیلی صمیمی شده بودیم. شنیده بودم به تازگی با انتقالی آنان موافقت شده و سخت در التهاب رفتن هستند. به جمعشان پیوستم. بعد از صحبت های معمول قصدم را از آمدن توضیح دادم، گفتم می خواهم یک مصاحبه ی خودمانی داشته باشیم. سؤالاتم را این طور شروع کردم: زمانی که در این شهر قبول شدید چه تصویری از مرکز ما، بچه ها، سرپرست و... داشتید؟ و حالا چه تصویری دارید؟ آمنه محمدی فر (کارشناسی دینی و عربی) از بچه های جنوب در حالی که برایم جای میریخت با چهره ی همیشه خندان سؤالم را با یک بیت شعر پاسخ داد: من ملک بودم و فردوس برین جایم بود، آدم آورد در این دیر خراب آبادم و در ادامه گفت: در ابتدا به دلیل غریب بودنم، احساس خوبی نداشتم ولی با پیدا کردن دوستان خوب نظرم کاملاً تغییر کرد. در مورد ارتباطشان با دانشجویان کاردانی پرسیدم. سمیه.... (کارشناسی مطالعات اجتماعی) از بچه های بجنورد، جواب داد که توانسته در این مدت دوستان خوبی پیدا کند و از این بابت خیلی خوشحال بود. نگاهم را به سمت «آمنه آزادی» چرخاندم. او هم از بچه های جنوب است. بدون مقدمه پرسیدم: آب و هوای شهر گرگان «یک شهر شمالی» برای شما چطور بود؟ با کمی مکث گفت: در کل

مطبوع بود اما تا عادت کنی طبعاً مشکلاتی به وجود آمد. در ادامه همه اعضا از تمامی عوامل مرکز به ویژه خانم میر صالحی و خانم صادقی تشکر ویژه نمودند و یکی از آنان یک سخن زیبا از دکتر شریعتی خواند: خدایا به من توفیق عشق بی هوس، رفتن بی سراب، تنهایی در میان انبوه جمعیت، صبر در ناامیدی و تلاش در شکست عطا بفرما. در پایان گفت و گو از همه خواستم تا با هم فکری هم اولین احساسی که بعد از شنیدن کلمات من پیدا می کنند را بگویند:

پانوق: اتاق ما (۱۵)

چهار شنبه: «وقتی بیشتر بچه ها می روند»:  
غریبانه

ژتون: حلالیت غذا

آقای رعیت: پدر مهربانی

دوران دانشجویی: دوران خوش زندگی

نظافت خوابگاه: توفیق اجباری

بچه های کاردانی: پر شور و مهربان

روز آخر: روز تلخ زندگی

در لحظه آخر که می خواستم از اتاقشان خارج شوم آمنه آزادی با بغضی که چشمانش را بارانی کرده بود: خبر مشرف شدن به خانه بهترین هدیه ای بود که این مرکز توانسته به من بدهد. ما بچه های کاردانی برای آنها که از همکاران و دوستان صمیمی ما بودند سلامتی و توفیق در شغل مقدس معلمی داریم موفق و سعادتمند باشند، آمین.

# تلنگر معنوی

تنظیم: زهرا تبرایی

از امام باقر روایت شده است که :

هنگامی که بهشتیان داخل بهشت شدند و جهنمیان در جهنم ، جای گرفتند ، مرگ را به صورت و شکل قوچی می آورند تا اینکه در بین بهشت و جهنم می ایستند . سپس منادی فریاد می زند به گونه ای که همه اهل بهشت و جهنم می شنوند : ای اهالی بهشت و ای اهالی جهنم ! و آنان به او رو می کنند . آن گاه می گوید : آیا می دانید این چیست ؟ این همان مرگی است که در دنیا از آن می ترسیدید .

در آن هنگام بهشتیان می گویند : خدایا ! مرگ را بر ما وارد نکن . و جهنمیان می گویند : خدایا ! مرگ را بر ما وارد نکن . سپس همان گونه که گوسفند را ذبح می کنند ، مرگ را سر می برند . سپس منادی فریاد می زند : هرگز دیگر مرگی نیست ، به جاودانگی خود یقین کنید . سپس بهشتیان با شنیدن این ندا به گونه ای بی نظیر شاد و مسرور می شوند . آن گاه حضرت این آیه را تلاوت فرمودند : « آیا ما هرگز نمی میریم و جز همان مرگ اولی به سراغ ما نخواهد آمد و ما هرگز عذاب نخواهیم شد ؟ آری ، برای مثل این باید عمل کنندگان عمل کنند . » ( صافات آیه ۵۸ تا ۶۱ )

## فضیلت یقین

یقین عبارت از آن است که همه چیز را از خدای سبب ساز بدانی و به وسائط توجه نکنی ، بلکه همه را مسخر امر و حکم خدا بددانی . اگر انسان اینها را بداند به ضمانت خدای متعال در مورد روزی پیدا می کند و طعمش از مال مردم قطع می شود و می داند که هر چه برایش مقدر شده ، حتماً به دستش می رسد . پس اگر قلبش این معنی را بفهمد که هر کس به قدر ذره ای عمل نیک یا بد ، انجام دهد و تمام حالات درونی و پنهانی او را شاهد است ، در جمیع احوال و اعمال مؤدب می شود . « زیرا همیشه خود را در محضر حق تعالی می بیند . » و خدا را چنان عبادت می کند که گویی او را می بیند و می داند که خدا او را می بیند و در آبادانی باطن و پاک سازی آن در مقابل چشم مراقب خدا ، بیش از تزیین ظاهرش در مقابل دیدگان مردم سعی می کند .

اما نشانه یقین قوی در مؤمن این است که از هر قوت و قدرتی جز از خدا بیزار می جوید و بر امر خدا استقامت ورزد . در ظاهر و باطن او را بپرستید و بود و نبود ، زیادت و نقصان ، نکوهش و ستایش و عزت و ذلت در نظرش یکسان باشد .

خداوند تعالی در مقام مدح می فرماید : « و بالاخره هم یوقنون » ؛ و ایشان به آخرت یقین دارند .  
برگرفته از کتاب « آیه های زندگی » نوشته : حسین اسکندری

## خدایا دعا کردن را به من بیاموز

آیا کسی هست که قلب های بی قرار ما را آرامش بخشد؟ آیا کسی هست که پریشانی روح مان را بزدايد و ما را چون نسیم کوهساران سبکبال و با طراوت سازد؟ دعا بزرگترین پناه در برابر نگرانی و تشویش است و ما چقدر از نیروهایمان را به دلیل نگران شدن درباره ی چیزهایی که برایمان اتفاق نیفتاده یا ممکن است در آینده اتفاق بیفتد، هدر می دهیم و برای هر مسأله ی کوچکی به راحتی آشفته می شویم و کسانی را که برایمان عزیز هستند از خود می رنجانیم، در صورتی که باید به خدا که وجودش سراسر لطف و رحمت است رو کنیم و با دعا کردن همهی بار نگرانی ها را به او بسپاریم و با روحیه ی تسلیم و اطمینان به خدا که منبع تندرستی، آرامش، شادی و برکت است، سرور و هماهنگی را به زندگی مان دعوت کنیم، زیرا خدا از همه ی نیاز های ما با خبر است و هرگز در اجابت کردن آن کوتاهی نمی کند. تأخیرهای خدا در بر آوردن حاجات به معنای رحمت و لطف بی کرانش به ماست و نباید احساس کنیم خدا دوستان ندارد و یا به ما اهمیتی نمی دهد. به هنگام دعا تلاش کنید:

✓ جواب هر مشکلی را فقط از خدا بپرسید و به راه حل های الهی اعتماد کنید.

✓ به زور چیزی از خدا نخواهید که ممکن است برایتان خوب نباشد، فقط خواسته ی خود را

به خدا بگویید تا خیر و خوشی را که برایتان تدارک دیده به شما اعطا کند.

✓ اگر دعایتان اجابت شد، بی درنگ خدا را شکر کنید و از اینکه شما را تنها نگذاشته او را سپاس گوید، اگر خواسته ی شما اجابت نشد نهراسید و منتظر چیز بهتری باشید که خودش برایتان تدارک دیده است. جواب خدا به دعاهایتان هر چه باشد باید با ایمان کامل آن را بپذیرید و به عشق و خرد خدا اعتماد کنید.

✓ هر روز برای کسانی که با شما بدرفتاری کردند یا کسانی را که دوست ندارید، دعای خیر کنید زیرا نفرت و بد خواهی موانع بزرگی در راه دعا هستند.

✓ تا زمانی که کینه و نفرت را در درونتان نگه داشتید، به سعادت نخواهید رسید.

از همین حالا دعا کنید که راه برای جاری شدن الطاف الهی باز شود و خدای روزی رسان شما را حمایت و هدایت کند و نور خدا زندگی تان را متبرک سازد.

منبع: "با خالق هستی" از جی. پی واسوانی  
تنظیم: طاهره شیخ سنگ تجن

# ماء الشعير

## اجزای تشکیل دهنده ماء الشعير :

۱- آب

۲- مالت : بهجوى جوانه زده در اصطلاح مالت می گویند . مالتی که خوب فرآمدی و تولید شده باشد حاوی آنزیم های آمیلازی بوده و قادر است تا در حین فرایند میزان قند طبیعی ، مالتوز را افزایش دهد . ۳- رازک : رازک جهت ایجاد طعم تلخی مطلوب و تنظیم طعم شیرین مالت به ماء الشعير اضافه می شود.

## فرایند تولید :

۱- تولید مالت : تبدیل جو به مالت یا جوی جوانه زده در محیطی مرطوب و بهداشتی در این مرحله صورت می پذیرد .

۲- پخت : ترکیب مالت با آب و جوشاندن آن به منظور استحصال شربت انجام می گیرد  
۳- تصفیه : عبور شربت جو از صافی های متعدد به منظور جداسازی املاح غیر ضروری انجام می یابد .

۴- پر کردن و بسته بندی : پر کردن ماء الشعير در بسته بندی مختلف مثل شیشه ، قوطی ، ظروف PET در این مرحله است .

## ماء الشعير و نقش آن در حفظ سلامتی :

ماء الشعير حاوی انواع ویتامین های B و C و مواد

معدنی ضروری مانند ، کلسیم ، فسفر و آهن می باشد در یونان باستان اعتقاد داشتند با خوردن ماء الشعير پوستشان شفاف می شود. تحقیقات در سالیان اخیر نشان داد که مصرف ماء الشعير خواص زیادی را در جهت حفظ سلامتی بدن دارد به طور مثال می توان با این موارد اشاره کرد :

۱- کاهش پیشرفت سرطان : گیاه رازک با خاصیت معجزه آسای خود مسبب بروز این خواص شفا بخش می باشد . رازک و آنتی اکسیدان های طبیعی موجود در ماء الشعير می تواند رادیکال های آزاد موجود در خون را که موجب صدمه زدن به سلول های زنده می گردند پرا بلوکه نموده در نتیجه پیشرفت دو بیماری مهلک سکته قلبی و سرطان را کاهش دهد .

۲- درمان سنگ کلیه : مصرف ماء الشعير خصوصاً از زمان کودکی تا ۴٪ خطر ابتلا افراد را کاهش می دهد .

۳- در شادابی پوست و جبران کم خونی : بواسطه ی وجود ویتامین های گروه B در موارد کم خونی خانم ها ، تأمین آهن مورد نیاز مؤثر قلمداد می شود .

۴- تقویت حافظه

۵- بهبود استخوان های صدمه دیده : مصرف ماء الشعير بدلیل دارا بودن سیلکون برای کمک به درمان شکستگی استخوان و ترمیم بافت های آسیب دیده مؤثر است

منبع : « شرکت بهنوش ایران »

## اعتراف نامه

همکاری را در چند جا پسباندیم ، آه  
 چقدر مقالات از اساتید مختلف ! چقدر  
 شعر و داستان از ادیبانی ها ! چقدر  
 مطالب متنوع و مختلف ! یادمان  
 نرفته آن روز ها همه جا ، حرف این  
 بود که مطلب کدام یک از بچه ها  
 افتخار چاپ پیدا می کند . بله ما  
 ظالم بودیم که ذوق و شادی شما را  
 با بی رمی پاسخ دادیم . این متن  
 اطلاعیه ای بود برای همه شما ، که  
 اگر امکان دارد کمی از عشق و علاقه  
 ی خود به ما بکاهید و کمتر ما را  
 شرمنده کنید این را چاپ می کنیم تا  
 به همه بگوییم لطفاً اینقدر به فکر  
 طلیعه نباشید ، اینقدر خود را در فشار  
 نگذارید باور کنید ما راضی نیستیم  
 سلامتی شما در این راه به خطر بیفتد  
 . تازه ما از شب زنده داری های شما  
 که برای مجله در فکر ایده ی جدید  
 بودید پیشم پوشی کردیم . غرض  
 اصلی از نوشتن این مطالب این بود  
 تا کمی از غذای وجدان ما کم نشود .  
 تا اعتراف کنیم ما چقدر ظالم هستیم !!!

سلام بر شمایی که به این امید هر روز  
 صبح بلند می شدید که شماره دوم  
 طلیعه چاپ شود . بله شما ! شمایی  
 که هر روز با پیشمانی گریان و قلبی  
 اندوه به اتاق بسیج می آمدید .  
 یادمان نرفته ، آن روز که پشت اتاق  
 بسیج به صف بودید و در را به رویتان  
 باز نکردیم آن روز که مصرانه فواهان  
 گفتن فسته نباشید به ما بودید . و در  
 پس پیشمانتان فواهشتی موج می زد  
 که آی طلیعه ای ها ! کی شماره دوم  
 چاپ می شود ؟ بله ما ظالم بودیم .  
 یادمان نرفته روزهایی که هر کدام با  
 پندین ورق به سویمان می آمدید و  
 فواهان چاپ آن در مجله بودید . چه  
 اشکهایی را ما نادیده گرفتیم ! چه سر  
 دبیر بی رمی ! که با تلفی تمام  
 مطالب را به دور انداخت و حاضر نشد  
 متی نیم نگاهی به آنها بیاندازد .  
 در دسر از آن موقعی شروع شد که  
 اجباراً به رسم تمام نشریات دعوت به

## فرهنگ وفاداری به شهدا



تقدیم به آنهایی که هشت وادی خون و آتش را در نور دیدند و سجاده نماز در آتش گسترده. تقدیم به تو، تویی که دستانت را در جزابه، پاهایت را در شلمچه و سرت را در فکه هدیه کردی. شهید را فراموش کردن محال است زیرا خودشان می سرایند که اگر ما را وجودی و نشانی است جز خاکستر ما را نتوان یافتن که ما همسایه تیر و خنجریم.. آری شهید را فراموش کردن محال است سلام بر شما ای شهیدان ای تلاطم های ماندگار در دنیای سرد سکوت! ای بانیان رهایی در دشتهای عبور! ما بعد از شما کاری نکردیم وصیتنامه هایتان خاک خورده و پلاک های قلبتان زنگ زده و به بی اهمیتی اهمیت دادیم. دیگر کسی سراغ چفیه هایتان نمی رود دیگر کسی نمی پرسد که چرا حاج حسین با هفتاد ترکش در بدن حرفی نزد و به سوی محبوبش شتافت. کسی نمی گوید که چرا مهدی باکری بی مزار است. حالا وقتی می گویند سی نفر داوطلبانه در میدان مین بال گشودند دیگر کسی تعجب نمی کند. وقتی

می گویند شهیدی ساعت و مکان شهادتش را از قبل می دانست مسخره می کنند. امروز آیا کسی هست به آنان که از قافله ی عشق عجیب جا مانده اند بگویند چقدر حاضری بگیری تا تمام عمر باقی مانده ات ویلچر نشین شوی؟ پژو، زانتیا و موسو؛ کدامشان؟ اگر به آنها دو تا پا یا دو تا دست اضافه کنیم چه؟ اصلاً چشمه‌ایت را چند می فروشی. بی انصاف ها می گویند: مجبورشان نکرده بودند. می خواستند نروند. راستی اگر روزی روزگاری دزدی به خانه تان می آمد و با شنیدن فریاد کمک خواهی تان همسایه تان به دادتان برسد و در این گیر و دار بلایی سرش بیاید تو تا چند وقت خود را مدیون او و اعضای خانواده اش می دانی؟ یک هفته / یک ماه؟ / یک سال؟ / چند سال؟ .. چه جان گذشتگی هایی را فراموش کردیم آری از جان گذشتگی حسن افلاکی را وقتی که ماسک خودش را به نیروی زیر دستش داد تا او نجان پیدا کند. و خودش را ندید گرفت. آیا آنها خود را به ما نشاناندند یا تو هر وقت و هر جا صدایی از آنها شنیدی یا تصویری از آنها دیدی چهره درهم کشیدی و بنا بر نشنیدن و ندیدن گذاشتی و مسیرت را عوض کردی؟ آری با صفا، سهم تو از فاصله ی ایجاد شده چقدر بوده. می دانم و خوب می دانم هنوز می شود به شلمچه رفت. از خود جدا شد و به خدا رسید. شلمچه! تو یک بیابان نیستی تکر بلایی هستی که گنبد و صحن کربلایی داری.

## عشق، مایه ی زندگی

عشق مایه زندگی ست. در صورتی که موجودات عالم استعداد دوست داشتن را از دست می دادند و از تمایل به هر گونه زیبایی بی بهره می شدند، به یقین شیرازه هستی از هم می پاشید و شرایط حیات از بین می رفت. عشق در حقیقت رویکرد و پناه جویی در زیبایی های مختلف است که از طریق آن، طبیعت تکامل جوی بشر کوشش دارد خویشتن را تکامل بخشد و کمبود های خود را جبران کند. با توجه به طیف گسترده زیبایی ها و تمایل آدمی به هر کدام از آنها، عشق اشکال متفاوتی پیدا می کند و باید در نظر داشت که در رویکرد به هر یک، اقناع عاشق پناه جو، وضعیت یکسانی ندارد: در تمایل به گل زیبا از طریق بویش و پر کردن سینه از عطر آن به وصال می رسیم. همچنین شوق پرواز در افق های بازتر با پیدا کردن نگاه برتر به کمال می رسد و تنها در یکی از اشکال عشق یعنی تمایل به جنس مخالف است که انسان از طریق ارتباط جنسی اقناع می شود. عشق یک حالت است؛ حالتی که گرایش به ترکیب دارد؛ گرایشی که «من» را به سوی «ما» رهنمون می سازد؛ بنا براین، رویکردی است به سوی رشد، در حالت عشق، فرد عاشق به زمان می پیوندد و غم گذشته ها و

وحشت آینده را فراموش می کند. نوجوانی که به خانواده، قبیله و یا ملیت خویش عشق می ورزد، در حقیقت «خود» را از زندان فردیت رهایی می بخشد و از طریق پناه بردن به توانایی ها، زیبایی ها و ریشه های پایدار، سعی دارد خویش را کامل سازد و بدین ترتیب خود را از غم و تهدید نا توانایی ها، زشتی ها و نا پایداری ها مصون احساس می کند؛ عشق فرایند پناه جویی و امنیت طلبی است که به منظور مصونیت از تهدیدها و خطرات و رفع خلأها و نواقص و دست یابی به آرزو ها و آمال انجام می پذیرد و از طریق توسعه وسعت «من» موجبات رشد عاشق را فراهم می آورد. جهان عشق وسعت بی کران دارد و نگاه ترکیب جوی عاشق هرگز در تنگ نظری ها محصور نمی شود. گرایش به ترکیب با هستی کلی، نمودی از تمایلات وسیع عاشق و پناه جویی او به شمار می آید. انسان مستعد عشق و برخوردار از احساس ظریف، از طریق پیوند اشرافی کلیت حیات را حس و پیوستگی خویش با حرکت و تحولات حیات را احساس می کند.

**"روانشناسی عشق" دکتر احمد بیانی**

تنظیم: طاهره شیخ سنگ تجن

تنظیم: آرزو پورمند

## تنجینه احکام

استفتائاتی از مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)

**س:** آیا هیپنوتیزم جایز است؟

**ج:** اگر به منظور غرض عقلانی و با رضایت کسی که می خواهد هیپنوتیزم شود، صورت بگیرد و همراه با کار حرامی هم نباشد اشکال ندارد

**س:** عده ای نه به قصد درمان بلکه به منظور نشان دادن قدرت روحی انسان مبادرت به هیپنوتیزم می کنند، آیا این عمل جایز است؟  
**ج:** به طور کلی یادگیری هیپنوتیزم و استفاده از آن به غرض عقلانی حلال و قابل ملاحظه، اشکال ندارد به شرط این که با رضایت و موافقت کسی باشد که می خواهد به خواب مصنوعی برود و ضرر معتناهی هم برای او نداشته باشد.

**س:** خرید و فروش بلیط های بخت آزمایی که مکلف می برد چه حکمی دارد؟

**ج:** خرید و فروش بلیط های بخت آزمایی صحیح نیست و شخصی که جایزه را برده است، مالک آن نمی شود و حق دریافت آن را ندارد.

**س:** آیا یاد گرفتن سحر و عمل به آن جایز است؟ و آیا احضار ارواح و ملائکه و جن جایز است؟

**ج:** علم سحر و یاد گرفتن آن حرام است مگر به منظور غرض عقلانی و مشروع باشد، اما احضار ارواح و ملائکه و جن بر حسب اختلاف موارد و وسایل و اغراض احکام مختلفی دارد.

**س:** پوشیدن لباس زنانه توسط مردان و بالعکس، برای بازی در تئاتر و سینما چه حکمی دارد؟ تقلید صدای مردان توسط زنان و بر عکس چه حکمی دارد؟

**ج:** پوشیدن لباس جنس مخالف و تقلید صدای او هنگام بازی گری و بیان خصوصیات یک شخص حقیقی اگر سبب فساد نگردد، بعید نیست که جایز باشد.

**س:** با توجه به این که در بیشتر مدارس بازی با شطرنج رواج دارد، آیا بازی با آن و برگزاری دوره های آموزشی آن جایز است؟

**ج:** اگر به نظر مکلف شطرنج در حال حاضر از آلات قمار محسوب نشود در این صورت بازی با آن بدون شرط بندی اشکال ندارد.

## جزیره‌های دیدنی ها

### جزیره ی قشم

بزرگ ترین جزیره ی خلیج فارس است که از طبیعتی شگفت انگیز و پیچیده بر خوردار است. (جنگل حرا) جنگل های دریایی یکی از عجیب ترین عناصر طبیعی خلقت هستند. در این جنگل ها درختانی در ناحیه ی جذر و مد زیست می کنند و از آب شور بهره می گیرند. عجیب تر اینکه گه گاه ، بخش اعظم آن ها به زیر آب شور فرو می رود . اما همچنان به حیات خود ادامه می دهند. درختان محلی جزیره ی قشم به عنوان گنجینه های طبیعی ، جذاب و زیبا هستند. درخت انجیر معابد ، معروفترین درخت جزیره است. پوست کهنسال درخت و برگ ها از ریشه هایش که از بدنه ی اصلی آن آویزان هستند ، آن را از سایر درختان متمایز می سازد.

### غار علی صدر

درمهمترین غار آبی و توریستی ایران و از جمله غارهای دیدنی و استثنایی جهان است که همه ساله خیل عظیمی از گردشگران طبیعت را به سوی خود می کشد. این غار در فاصله ی ۷۵ کیلومتری شمال غربی همدان ، در کوه های زاگرس در ارتفاع ۱۹۸۰ متر از سطح دریا واقع شده است.

**شهر معن** یکی از زیبایی های منحصر به فرد استان سمنان ، شهر معن است که تا چندی پیش روستائی کوچک و زیبا در ۳۶ کیلومتری غرب شاهرود و محصور میان کوه ها بود که هم اکنون به شهری کوچک و زیبا تبدیل شده است. وضعیت طبیعی شهر که بر روی شیب های تند تپه ای که شهر بر فراز آن ساخته شده است ، حالتی زیبا به آن می دهد. این شهر کوچک زیبا که با بافت قدیمی و با ارزش خود سیمای دلپذیری دارد ، می تواند برای علاقمندان به معماری سنتی کوهپایه ای بسیار مجذوب کننده باشد.

### خانه ی تدین

این خانه که به نام محمدیه معروف است در اواخر دوره ی قاجار بنا شده و از همان ابتدا دارای مالکیت شخصی بوده است. خانه ی تدین واقع در خیابان طالقانی شهرستان سمنان می باشد و با الهام از معماری زیبای ایرانی به صورت درونی و بیرونی ساخته شده است. حیاط مرکزی خانه با حوض های مربع و دایره ، معماری خانه را کامل نموده و هوش و ذکاوت معمار را در مقابله با گرمای خشک و طاقت فرسای کویر نشان می دهد. باد گیر بلند و حجیم بخش تابستان نشین ، یکی از ویژگی های منحصر به فرد آن است. خانه ی تدین در حال حاضر به عنوان اداره ی کل میراث فرهنگی و گردشگری استان سمنان مورد استفاده قرار گرفته است .

### تنظیم : مسنیه شاه مسینی



## گزارش بهار

چشمانت را باز کن .. بهار را ببین . ببین آشیانه  
ی پرندگان ، صفای دیگری پیدا کرده . بلند شو ،  
خیابان را تماشا کن . بهار حتی به خیابان هم آمده  
. تمام خیابان در هیاهوی تازگی ست . پنجره را  
باز کن ، بگذار بوی طراوت مستت کند . بیا با هم  
در احساس صاحب‌دلان غوطه ور شویم ..

✓ آیا هنوز بهار مانند کودکی  
هایتان ، همان حس تازگی و  
طراوت را به وجودتان هدیه  
می دهد ؟

✓ دعای همیشگی شما از خداوند  
رحمان چیست ؟

خانم میر صالحی « رئیس مرکز »

❖ بهار فصل رویش و زیبایی است و تجلی  
بسیاری از زیبایی های دنیا که نشانه ای از  
زیبایی دنیای دیگر است به همین دلیل اگر در  
کودکی سفره عید ، دید و بازدید ، تعطیلی و  
بازی خاطره ی خوب بهار و عید بود ، امروز  
جهت شادی من در بهار تغییر کرده اما همان  
تازگی و طراوت را دارد .

❖ اعمال ما مورد رضایت خداوند باشد . فرج  
امام زمان ( عج ) نزدیک شود و ما زمهره ی  
یاران آن حضرت باشیم .

خانم عسگری « کارشناس امور فرهنگی »

❖ بله ، رویش گیاهان ، چهچه بلبلان ، و زنده  
شدن دوباره طبیعت مانند کودکی هایم در من  
همان حس تازگی و طراوت را ایجاد می  
کند .

❖ ظهور امام زمان ( عج ) ، عافیت و عمر با  
عزت برای همه مسلمانان و پیروزی مسلمانان  
در کل جهان .

آقای موسوی « امور مالی - اداری »

❖ در زمان کودکی بهار یعنی زیبایی ، طبیعت  
سبز ، عطر بهاری و جست و جوی صاحب  
زیبایی ها و در زمان حال نیز بهار یعنی  
خداشناسی ، دلیل بر وجود حاکم مطلق ،  
فصل زنده شدن ، فصل عطر حقیقت و بهار  
یعنی بهشت زمین .

❖ بندگی ، فدایی اسلام و قرآن بودن و عاقبت  
به خیر بودن .

خانم مهاجری « سرپرست خوابگاه »

❖ احساسی که انسان از دیدگاه کودکانه نسبت  
به فرا رسیدن بهار دارد با فردی که چند دهه  
از عمر آن می گذرد مسلماً فرق می کند ،  
زیرا با فرا رسیدن فصل بهار به یاد بهار قیامت  
می افتیم که به اذن خدا همه مرده ها زنده  
شده و زندگی جاودانه ای را آغاز می کنند  
که هیچ گاه خزانی در پی ندارد .

❖ تعجیل در ظهور مولایم آقا امام زمان (عج)  
آزادی جمیع انسانها از یوغ استکبار ستمگر ،  
گشایش مشکلات جوانان و آمرزش گناهان .

### آقای کاظمی «مدیر امور اداری»

❖ اصولاً هر فصلی، آیه و نشانه ای از زیبایی های خداوند متعال است. جوانی بهار زندگی است و بهار جوانی طبیعت. اگر صرفاً به دوره ای خاصی توجه کنیم می توان چنین بیان کرد که تعلقات ظاهری آن زمان شیرین تر، کودکانه تر و جذاب تر از دغدغه های امروز بوده است ولی تأملات باطنی امروز عارفانه تر و حکیمانه تر از گذشته ام خواهد بود.

❖ یا مقلب القلوب و الابصار، یا مدبر الیل و النهار، یا محول الحول والاحوال، حول حالنا الی احسن الحال.

### خانم براتی «استاد ادبیات»

❖ من همواره از رسیدن بهار و آغاز جنب و جوشی که در مردم و طبیعت به وجود می آید لذت می برم. شاید این حس ناشی از خاطرات خوش دوران کودکی ام باشد ولی از آنجا که همیشه در پی یافتن بهانه ای برای لذت بردن از زندگی هستم این لحظات ناب را غنیمت شمرده و همگام با طبیعت جوشش درونی پیدا می کنم و چه بسا بیشتر از دوران کودکی از لحظات لذت می برم.

❖ خداوندا، صحت سلامتی، بی نیازی از خلق و حسن عاقبت به خیری را نصیب ما بگردان.

### آقای قاسم پور «امور مالی - اداری»

❖ مانند کودکی خیر، اما حس تازگی و طراوت بله. این حس را می توان در هوا، زمین، در انسان ها و خیابان های شهر نیز ملاحظه کرد در بهار، طبیعت دوباره زنده می شود. ای

کاش ما نیز در زنده شدن مجدد خوب باشیم و سرافراز.

❖ شفای مریض ها به ویژه افراد خاص، دعا برای جوانان اسلام در جهت احیاء و رشد علم، دین، اخلاق و عمل صالح آنها، ظهور آقا امام زمان (عج) و پیروزی مسلمانان.

### خانم مرادی «سرپرست خوابگاه»

❖ بله، بهار همیشه مرا به یاد نوروز، سفره هفت سین، لباس نو، خرمی باغ و ... می اندازد. هنوز هم مثل کودکی حس عجیبی پیدا می کنم. انگار دوباره متولد می شویم پر از نشاط، انرژی و سرزندگی. این همه شادی طراوت را مدیون هستیم.

❖ عاقبت به خیری، توانایی انجام واجبات دینی را داشته باشم و دست مان به جز خدا پیش کسی دراز نشود و تمنای چیزی ننماید.

### آقای اصغری «امور مالی - اداری»

❖ بله، فصل بهار یعنی دوباره زندگی کردن، بهار فصلی است که تمام موجودات عالم غبار رویی میکنند این فصل آغازی دوباره است. بهار در کودکی حس طراوت خاصی به انسان می دهد اما من هنوز هم همان بهار کودکی هایم را دوست دارم و سعی میکنم همان شور و شادی کودکی را در خود زنده کنم.

❖ پیروزی کشورهای اسلامی و عاقبت به خیری جوانان پرشور ایران اسلامی.

## سخنی از بزرگان

- در مورد آدمها از سوال هایی که می پرسند قضاوت کن ، نه از جواب هایی که می دهند . ( ولتر )
  - خدا را شکر کنید که نعمتهایش به علت بینش محدود ما متوقف نمی شود . ( کاترین پندر )
  - به همه عشق بورز ، به تعداد کمی اعتماد کن و به هیچ کس بدی نکن . ( شکسپیر )
  - آنکس که زورمند و قوی است می تواند با مشت توانای خود دهان ضعیفی را در هم بشکند ، در حالی که باید بداند که مشت درشت تری هم در آستین قوی تری پنهان است . ( پوسه )
  - مواظب باشید چیز هایی را که دوست دارید ، به دست آورید و گرنه ناچار خواهید بود چیز هایی را که به دست آورده اید دوست داشته باشید . ( جورج برنارد شاو )
  - هیچ چیز برای یاد گرفتن کوچک و هیچ چیز برای انجام دادن بزرگ نیست ( ویلیام هورن )
  - در عالم دو چیز از همه زیباترند آسمان پرستاره و وجدان آسوده . ( کانت )
  - هدف در زندگی مفید بودن ، مسئول بودن ، شریف بودن و مهربان بودن است . ( لئو راستین )
  - ناراحتی برای نداشته ها یعنی ، به هدر دادن داشته ها . ( کن کیز )
- تنظیم : گل جهان ایری**
- آرزومند آن مباش که چیزی غیر از آن چه هستی باشی ، بکوش که کمال آنچه هستی باشی . ( دی سلز )
  - دانایان به عمل زندگی می کنند نه به اندیشه عمل . ( کارلوس کاستاندا )
  - پیروزی آن نیست که هرگز زمین نخوری ، آن است که بعد از هر زمین خوردنی برخیزیم . ( ماهاتما گاندی )
  - اگر کسی یک بار به تو خیانت کرد اشتباه اوست ، اگر کسی دو بار به تو خیانت کرد ، این اشتباه است . ( دلایی داماد )
  - تو ثروتمند نیستی مگر آنکه چیزی دانسته باشی که با پول نتوان خرید . ( کارت بروکس )
  - یگانه راه برای افزودن خوشبختی بر روی زمین آن است که تقسیمش کنیم . ( یول شرر )
  - آنکه می خواهد روزی پریدن آموزد ، نخست می باید ایستادن ، راه رفتن ، دویدن و بالا رفتن آموزد ، پرواز را با پرواز آغاز نمی کند . ( نیچه )
  - از دیروز بیاموز ، برای امروز زندگی کن و به فردا امید داشته باش . ( آلبرت اینشتین )
  - در روی زمین چیزی بزرگتر از انسان نیست و در انسان چیزی بزرگتر از فکر او ( همیلتون )

# واگویه های من

آنچنان به شوق آمدم که حیفم آمد که بار دیگر «خدا خدای» تو را نشنوم، تو باز گفتی خدا و من مشتاق تر برای شنیدن خدای دیگر. من اگر می دانستم تو بعد از علاج درد هم بر خدا گفتن هم اصرار می کنی همان بار اول شفایت می دادم. گفتم مهربان ترین خدا دوست می دارم. گفت: عزیز تر از هرچه هست من دوست تر می دارم ...

## فاطمه غیاث الدین

ای فرشته زیبای نگهبان بیا ببین که دیگر غرق غم نیستم. نشسته ام آرام و صبور در آرزوی وصال یار، وصالی که می دانم چندان دور نیست، اگر دور بود زندگی مردم این گونه نبود. تو که فرشته ای از عالم غیب، با خبر و آگاهم کن. کدام جمعه نگاهم را به آسمان بدوزم، صحیفه سجاده بخوانم، آیت الکرسی بخوانم، انار بخورم و دعای ندبه برای فرجت بخوانم. آگاهم کن آن روز دیگر غم دوری ندارم چراهای من پاسخ گفته خواهد شد، پاسخی ابدی که دیگر مثال نقضی برای آن نباشد. از وقتی حرفهایم را به تو گفتم کم کم فهمیدم که دیگری هست که برایش آسان بگویم و آسان بنویسم و او بفهمد.

خوب شد حالا دیگر اصلاً گریه نمی کنم، زاری نمی کنم که بیایی، چون حالا تو را دارم و می بینم چشم دلم آگاه شد. البته از وجود پر برکت تو. تو مرا همراهی می کنی تا خطا نکنم و من هم سعی می کنم، تو یاریم کن.

## مطهره عرب ارمیان

گفتم: خدای من دقایقی بود در زندگانیم که هوس می کردم سر سنگینم را که پر از دغدغه دیروز بود و هراس فردا بر شانه های صبورت بگذارم. آرام برایت بگویم و بگیریم. در آن لحظات شانه های تو کجا بود؟

گفت: عزیز تر از هر چه هست تونه تنها در آن لحظات دل تنگی، که در تمام لحظات بودند بر من تکیه کرده بودی، من آنی خود را از تو دریغ نکرده ام که تو این گونه هستی، من همچون عاشقی که به معشوق خویش می نگرد با شوق تمام لحظات بودند را به نظاره نشسته بودم.

گفتم: آخر آنچه سنگ بزرگی بود که بر سر راهم گذاشته بودی؟

گفت: بارها صدایت کردم، آرام گفتم از این راه نرو که به جایی نمی رسی، تو هرگز گوش نکردی و آن سنگ بزرگ، فریاد بلند من بود که عزیز، تو از هر چه هست از این راه نرو که به نا کجا آباد هم نخواهی رسید.

گفتم: پس چرا این همه درد، در دلم انباشتی گفت؟ روزیت دادم تا صدایم کنی، چیزی نگفتی، پناهت دادم تا صدایم کنی، چیزی نگفتی، بارها گل برایت فرستادم، کلامی نگفتی، می خواستم برای سخن بگویی آخر تو بنده ی من بودی و چاره ای نبود جز نزول درد. زیرا تو این گونه شد که صدایم کردی.

گفتم: پس چرا همان بار اول که صدایت کردم درد را از دلم نراندی؟ گفت: اول بار که گفتی خدا،



# کتابخانه ی طلیعه

**نام کتاب:** مجموعه کتب ادبیات انگلیسی

**قطع:** CD

بیش از ۱۰۰۰ جلد کتاب در زمینه ، ادبیات  
رمان ، داستان و شعر گردآوری شده در یک  
مجموعه در قالب یک عدد سی دی  
بعضی از عناوین:

مجموعه کتابهای شکسپیر ، لئون تولستوی ،  
مری اوستن ، جین اوستن ، اسکار واید ، جک  
لندن ، ولتر ، ادگار آلن پو ، مارک تواین....

**نام کتاب:** غریبه‌ای در اتاق من

**نویسنده:** مهرنوش مزارعی

**انتشارات:** آهنگ

این مجموعه ۱۶ داستان کوتاه را در بر  
می‌گیرد که اغلب آن‌ها در فضای خارج کشور  
می‌گذرند.... آن چه به این داستان اعتلای  
هنری بخشیده،

فاصله‌ی نویسنده با اثر است ...

**نام کتاب:** موفقیت با فراگیری مهارتهای

مطالعه

**نویسنده:** مارشا جی. کامن

**مترجم:** حسن باقری خلیلی

این کتاب شامل ۱۱ بخش می‌شود:

عناوین بعضی از بخش‌ها:

مطالعه ، افزایش مهارت‌های مطالعه ، یادداشت  
برداری ، امتحان ، افزایش درک مطالب ،  
افزایش سرعت خواندن و ..

**نام کتاب:** انسان امروزی در جست و جوی  
روح

**نویسنده:** کارل گوستاو یونگ

**مترجم:** فریدون و لیلا فرامرزی

در این کتاب مباحثی همچون تحلیل رویا ،  
مسائل روان‌درمانی نوین ، مراحل زندگی ،  
انسان امروزی ، روانشناسی و ... بیان شده است .

**تهیه و تنظیم:** زهرا خوئی

## میم مثل تو...

### ملیحه زارهدی

به تو سلام می کنم. سلامی که از گرمی ، دل را بسوزاند و عطش و داغی ظهرهای آتشین کلاسمان را به خاطر بیاورد. به تو سلام می کنم. سلامی که به هر بهانه ای قلمی را در دستان بی حسم می چرخاند. روزی من پشت نیمکت های چوبی کلاس ، پا به پای تو ، تا آخر دنیا از تو یاد می گرفتم ...

اکنون موسم دست روی دست گذاشتن نیست. اکنون موسم آن نیست که حرف های مهربانی ات را به باد فنا داد. کاری باید کرد ، حرفی باید زد و به هر شیوه ای از تو یاد گرفت و یاد داد که : آن مرد در باران آمد. میم مثل تو .. میم مثل همان معلمی هایت . یا حتی عین .. یا حتی عین برای عشقی که به تو دارم. این روزها صدای عطشم را کسی نمی شنود... کسی این روزها نمی شنود که من حتی برای آن نیمکتهای شکسته ی کلاس ها و حتی برای لبخند مهربانت ، تنگ شده . معلم ! بی تو این روزها می بینم که دست نیازم هر روز و هر روز خالی تر از گذشته ، به سوی من باز می گردند. معلم ! هم اکنون در این ساعت ، آن هنگام در ذهنم خانه ساخته که نگاه من به نگاه دوخته شده بود . آن هنگام در ذهنم خانه ساخته که انگشتان تنهایی من ، بی وجودت تنها تر می شود... آن هنگام را هنوز به یاد دارم که رد پایت راهی بود برای یافتن راهم. و من هنوز که هنوز است چشم به راهت هستم و میم مثل تو...

May the new year

سال نو می تواند برای تو

Bring you happiness and peise...

شادی و آرامش بیاورد

And the strength and coureg...

و نیرو و تشویقی

To follow your breams

برای دنبال کردن رویاهایت

May you forget the weight...

تو می توانی سنگینی دیروز را فراموش کنی

Of yesterday ...

And focus on the parth ahead

. و روی مسیری که در پیش داری تمرکز کنی

Guided by your heart

که قلبت و نور امیدت تو را هدایت می کند

and the light of hoppy

may you find beauty

. پیدا کنی و یاد خدا را در هر قلبی و

in every thing .

and good ness

پیدا کنی و یاد خدا را در هر قلبی و

in every heart

می توانی همیشه این را به یاد بیاوری

and may you always remember that you are blessed

که تو حفاظت می شوی

# مسابقه بزرگ عیدانه

طلیعه در دومین شماره ی خود در این سال ، مسابقه ای در نظر گرفته با عنوان "عیدانه" شرایط این مسابقه به شرح زیر است :

- تمامی مسئولان ، همه ی دانشجویان و اساتید و به طور کل هر فردی در هر کجای کره ی زمین به این شماره از طلیعه دسترسی پیدا کرد ، می تواند با دادن جواب های صحیح ، در این مسابقه شرکت کند.
- همانطور که ذکر شد ، همه می توانند شرکت کنند اما به علت عدم نگهداری صحیح از کلید سوالات توسط اینبانک ( مدیر مسئول و سر دبیر ) تمامی جواب ها در مجموعه ی کوچک طلیعه فاش شده است ، بدین ترتیب اعلام می گردد : طلیعه ای ها حق شرکت در این مسابقه را ندارند ، حتی شما !
- پگونگی گزینش افراد برتر این مسابقه بستگی به تعداد شرکت کننده ها دارد .
- جوایز نفیس این مسابقه به سه نفر اهدا خواهد شد .
- لطفاً در صورت شرکت تا تاریخ ۲۰ / ۱۱ / ۱۳۸۷ جواب های صحیح خود را به امور فرهنگی مرکز تمویل دهید. تا در تاریخ ۲۲ / ۱۱ / ۱۳۸۷ اهدای جوایز صورت پذیرد. به امید پیروزی شما در تمامی آزمون های زندگی

## سوالات :

- ۱- امام علی (ع) در خطبه ۵۰ خود آغاز پدید آمدن فتنه ها را چه چیز دانسته اند ؟  
الف) هواپرستی ب) بدعت گذاری در دین ج) الف و ب د) مخلوط شدن حق و باطل
- ۲- کدام یک از خطبه های زیر به ترتیب دارای موضوعیت « شناخت خدا » و « ویژگی های پیامبر » می باشد ؟  
الف) خطبه ۱۰۰ ب) خطبه ۱۰۳ ج) خطبه ۵۶ د) هیچکدام

- ۳- جمله معروف امام علی (ع) « آنچه را برای خود دوست داری برای دیگران نیز دوست بدار و آنچه برای خود نمی پسندی برای دیگران نیز نپسند » در کدام یک از مسائل نامه ۳۱ نهج البلاغه آمده است ؟
- الف) ضرورت آخرت گرایی ب) معیارهای روابط اجتماعی ج) حقوق دوستان د) ارزش های اخلاقی
- ۴- در خطبه ۸۷ نهج البلاغه در معرفی الگوی یک انسان کامل آمده است بهترین بنده نزد خدا آنست که ...
- الف) آرزوهای دور و دراز نداشته باشد ب) فریب هوا و هوس خود را نخورد.
- ج) خداوند او را در پیکار نفس یاری کند . د) حسد را از خود دور کند .
- ۵- در نامه « ۵۳ » نهج البلاغه امام علی (ع) درباره جایگاه صحیح مشورت ما را از په کسانی و به چه علت منع کردند ؟
- الف) بخیل که از تنگ دستی می ترسند . ب) ترسو که روحیه را سست می کند .
- ج) مؤمنی که ستمکار را بر ستمی یاری نکرد . د) الف و ب
- ۶- در نامه ۲۷ ، امام علی خطاب به محمد بن ابی بکر فرماندار مصر به نخستین مسئله که اشاره فرمود چه بود ؟
- الف) ضرورت یاد مرگ ب) اعتدال گرایی زاهدان ج) اخلاق اجتماعی د) اخلاق مدیران اجرایی
- ۷- در حکمت ۱۵۹ نهج البلاغه حدیث : کسی که خود را در جایگاه تهمت قرار داد ، نباید جز خود را نکوهش کند ، در پرهیز از چه امری آمده است ؟
- الف) پرهیز از نافرمانی خداوند ب) پرهیز از دنیا پرستی ج) پرهیز از مواضع اتهام د) هیچ کدام
- ۸- حکمت ۳۷۱ نهج البلاغه درباره اثرات کدامیک از ارزشهای والای اخلاقی ست :
- الف) قناعت ب) پرهیز از آداب زشت اجتماعی ج) توبه د) آراستگی
- ۹- پرهیز از « اسارت طمع » در کدامیک از حکمت های زیر آمده :
- الف) حکمت ۲۸ ب) حکمت ۲۵۲ ج) حکمت ۳۵۹ د) حکمت ۳۱۱
- ۱۰- در حکمت ۳۵۳ ، امام علی (ع) بزرگترین عیب را چه چیز نامی پسند دانسته اند :
- الف) کوچک شمردن گناه ب) آنچه در خود داری بر دیگران عیب بدانی ج) تجمل گرایی د) ناهماهنگی علم و عمل

**نابرابری اجتماعی - اقتصادی از****کلام مولا علی (ع) در نهج البلاغه**

نابرابری اجتماعی و چگونگی رسیدن به عدالت اجتماعی امروزه یکی از آشکارترین واقعیت‌های زندگی جامعه بشری است که به سادگی نمی‌توان از کنار آن گذشت یا بتوان آن را حل کرد.

در تمایم متون دین اسلام تأکید زیادی بر چگونگی کاهش فقر و نابرابری مشاهده می‌شود، اما بیش از همه بیانات فصیح مولای متقیان امام علی (ع) نمایانگر مبارزه با بی‌عدالتی و فقر در جامعه می‌باشد.

ایشان بر این اعتقادند که وجود فقر نشانه بی‌عدالتی است و هیچ فقیری گرسنه نمی‌ماند مگر به سبب ستم توانگران.

مهمترین وظیفه زمامداران بر پای عدالت و کاهش فقر در جامعه است. ایشان هیچ‌گاه ثروت‌های انبوه را به حلال و حرام تقسیم نمی‌کردند، بلکه فریاد می‌زدند که هر کجا ثروتی فراوان است نشانی از ظلم و چپاول است و باید در کنار آنها انسان‌هایی ستم‌دیده و استثمار شده و به محرومیت کشیده شده را سراغ گرفت. از این رو به صراحت فرمودند:

«فقیری گرسنه نمی‌ماند، مگر آنکه توانگری از حق او به نوایی رسیده باشد.»

**نقش مدیران در کاهش نابرابری و فقر در جامعه**

معیار بودن عدالت در اداره‌ی مردمان در کاهش فقر تا بدان جا است که قوانین باید تابع عدالت

باشند و استحقاق‌ها در همه‌ی امور رعایت شوند و هرگونه تبعیض در جامعه زوده‌شود. معنای اصل عدالت در اداره‌ی امور این نیست که افراد با یکدیگر هیچ‌گونه تفاوتی نداشته باشند و با همه در همه چیز یکسان رفتار شود که این امر در پاره‌ای موارد عین ستم است، بلکه معنای اصل عدالت این است که تفاوت‌ها و امتیازها بر مبنای صلاحیت و استحقاق باشد و هر کس و هر چیز در جای مناسب خود قرار گیرد.

همان‌طور که در امتحان گرفتن از دانش‌آموزان مبنای عمل برای دادن امتیاز، صلاحیت و استحقاق است و رعایت عدالت به این معنا نیست که به همه نمره مساوی داده شود. بلکه عدالت اقتضا می‌کند که شرایط مساوی برای همگان فراهم گردد و هر کس به میزان بروز استعداد خود بتواند از امکانات متناسب با استعداد و تلاش خویش بهره‌برد.

خدای متعال می‌فرماید: عدالت نگهدارنده‌ی مردم است. و در میانه‌ی عدالت است که فقر و نابرابری کاهش می‌یابد و افراد جامعه به رفاه و بی‌نیازی مادی نایل می‌شوند.

**منبع: دلشاد تهرانی، مصطفی، دولت آفتاب، اندیشه سیاسی و سیره حکومت علی (ع)، تهران، خانه اندیشه جوان ۱۳۷۷**

**تهیه کننده: زهره غریبان (فوق لیسانس جامعه‌شناسی) - مدرس مراکز تربیت معلم استان گلستان**



### دل نوشته

باز هم بوی دو صد یاس غزل در سمر عشق به فریاد آمد ، کاسب هدیه هر روز ، به  
گذر گاه زمان فرمان داد .  
آسمان رقص فضا سازی فردای نویی سر داد . ماهیان حق حق یک عید به جان ،  
سر دادند . کوله بار عظمت ، فواستن عمر غزلهای شده بود .  
از قطعه ی یک مثنوی فقط بیداری است . شاعری سبزی یک مس ، فقط غربت  
پروانگی است . شهسوار دل یک مرغابی ، اوچ سفاوت می ماند .  
همه جا رنگ وجود ابدی بود و غرور ازلی .  
در توهم دل پرواز فقط ، مرغابی است .  
مسرت مس مضمون ازلی ، عمق بهاریست به اندازه هشتت .

## یادداشت

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### دعوت به همکاری مجله طلعه :

بدین وسیله از همه ی مسئولان ، اساتید و دانشجویان محترم این مرکز دعوت به عمل می آید ، جهت همکاری با این نشریه در شماره ی بعدی با موضوع « معلم » به امور فرهنگی مراجعه فرمایید . « طلعه » از مقالات ، شعر ، داستان و کلیه ی مطالب با محوریت موضوع « معلم » استقبال می کند .

با تشکر صمیمانه « طلعه »